

18 DE NOVEMBRO DE 2021



Associação Desenvolvimento
Integral de Lordelo
ADIL



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

2022

MÓNICA SANTOS

ADIL

Rua Albano Jesus Amaral, n.º1, 4580-797 Lordelo

Nota introdutória

O ano de 2021 manteve-se um ano atípico... já com alguma evolução favorável, no que respeita a saídas e visitas, mas ainda muito limitativo.

O inimigo invisível que atacou todo o Mundo, fez com que nos confinássemos e com esse confinamento algumas das atividades previamente enunciadas no Plano Anual de 2021 foram desmarcadas.

Assim, no Plano Anual de Atividades para o ano de 2022, manteve-se grande parte das atividades do ano anterior, na esperança que no próximo ano, as mesmas sejam possíveis de se realizar....

Este Plano Anual de Atividades da Associação para o Desenvolvimento Integral de Lordelo contempla inúmeras atividades planificadas quer a nível interno quer a nível interinstitucional, que permite aos clientes de várias IPSS um convívio mais alargado e tem como objetivo promover o envelhecimento ativo e solidariedade entre gerações com atividades inovadoras.

Assim, as planificações das atividades socioculturais são definidas de forma a atuar em todos os campos do desenvolvimento da qualidade de vida dos utentes, sendo um estímulo permanente da vida mental, física e afetiva de uma pessoa idosa. Desta forma, a definição das atividades socioculturais da ADIL tem os seguintes objetivos:

- Criar um estado de espírito, uma dinâmica dentro do estabelecimento;
- Centrar-se sobre nas necessidades, os desejos e os problemas vividos de cada utente;
- Suscitar interesse nos utentes com a finalidade de viver em harmonia aceitando e respeitando os valores, crença e a vivência de cada um;
- Fazer renascer gostos e desejos dando a cada um a ocasião de se redescobrir, de se situar no seio da instituição e de participar na vida do grupo;
- Favorecer as relações, promover as trocas e criar assim uma arte de viver baseada na relação/interação;
- Permitir aos utentes que se reintegrem na sociedade como membros ativos, favorecendo os contatos e as trocas com os exteriores da Instituição;
- Preservar o máximo de autonomia aos utentes, assim como manter as relações dentro de uma dimensão lúdica da animação.

Todo este envolvimento nas atividades, para que este possa sentir prazer na sua realização, entusiasmando-se pela participação e consciencialização que pode dar o seu contributo no desenvolvimento das atividades propostas, desfazendo a imagem pré-concebida de que os idosos são inúteis e inativos.

A realização de atividades visa proporcionar uma vida mais ativa com momentos lúdicos, criativos, comunicacionais entre todos, respeitando os saberes e culturas de cada um, promovendo a autonomia pessoal e elevar a sua auto-estima.

As atividades semanais para o plano de 2022, foram ligeiramente alteradas mas sempre ao encontro dos interesses, gostos e necessidades dos nossos clientes.

Assim sendo o programa de intervenção para o ano 2022 é o seguinte:

- Atelier de Estimulação Cognitiva em Grupo e em Pequeno Grupo
- Atelier de Estimulação Sensorial
- Atelier de Gerontomotricidade e Hidroginástica
- Atelier de expressão plástica
- Atelier de Boccia
- Atelier de Dinâmicas de Grupo
- Atelier de Música

PLANO SEMANAL DE ATIVIDADES

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
9h30 11h30	Fisioterapia Dr. Alberto	Fisioterapia Dr. Alberto	Fisioterapia Dr. Alberto	Fisioterapia Dr. Alberto	
10h00 12h00	Estimulação cognitiva na demência - Individual (Dra. Marta)	Golfe Sénior (1x Mês) Vila Cova de Carros (Animadoras)	Treinos de Boccia (Animadoras) PAV. ROTA DOS MOVEIS	Ginástica Mais Vida Ativa (Prof e animadoras) SALA DE CONVIVIO	Hidro Sénior Piscina Municipal de Lordelo (animadoras)
	Animação jogos de estimulação de motricidade fina/estimulação visual (Animadoras)	Animação através da expressão plástica (animadoras)	Programa de musicoterapia (Animadoras)	Estimulação cognitiva na demência – Individual Acamados (Dra. Marta)	Caminhadas (animadoras)
14h30 16h30	Estimulação cognitiva na demência - Grupal (Dra. Marta)	Eucaristia mensal (1x mês) (Sr. Pe Rui e animadoras) AUDITÓRIO	Estimulação cognitiva/emocional – grupo 2 (Dra. Marta)	Estimulação cognitiva/emocional – grupo 3 (Dra. Marta)	Hora da Beleza durante o dia (Animadoras)
		Caminhadas (animadoras)	Estimulação cognitiva/emocional – grupo 2.1 (Dra. Marta)		
	Jogos de mesa (animadoras)	Estimulação cognitiva/emocional – grupo 1 (Dra. Marta)		Hora da Beleza durante o dia (Animadoras)	

É NECESSÁRIO REFERIR QUE SEMANALMENTE OS IDOSOS INTEGRADOS NA ASSOCIAÇÃO, BENEFICIAM ALÉM DOS CUIDADOS ELEMENTARES, DE APOIO DE UM MÉDICO, DE UMA PSICÓLOGA E DE UMA NUTRICIONISTA

ATIVIDADES FREQUENTES NÃO ENUMERADAS NO PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

Periodicidade	Atividade	Objetivos	Resultados
Diária	Animação motora e sensorial / Estimulação cognitiva (cartas, dominós, damas, palavras cruzadas, ...)	<ul style="list-style-type: none"> - Promover Orientação - Reconhecimento do esquema coral - Estimulação da memória - Reabilitação das Funções executivas - Desenvolver a capacidade aritmética - Estimular as capacidades de linguagem - Trabalhar a Atenção e concentração - Desenvolvimento das Gnosias (sentidos) 	<ul style="list-style-type: none"> - Partilha de conhecimentos - Manter e melhorar as capacidades cognitivas - Melhorar a qualidade de vida e aumentar a autonomia das AVD's e independência pessoal
	Caminhadas	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a motricidade fina - Desenvolvimento da psicomotricidade 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal
	Ginástica de manutenção física	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento - Continuar com as parcerias 	<ul style="list-style-type: none"> - Aumento da autonomia dos clientes
	Expressão plástica	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a motricidade fina - Estimular a criatividade - Precisão manual e a coordenação psico-motora 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhora a motricidade fina - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal - Exposição dos trabalhos realizados.
Semanal	Boccia	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a motricidade fina - Desenvolvimento da psicomotricidade - Desenvolver o espírito de interajuda e de competição - Estimulação da concentração 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal - Aumento da autonomia dos clientes - Melhora a motricidade fina
	Psicoterapias diversas: <ul style="list-style-type: none"> - Reabilitação na demência - Terapia de Musicoterapia; - Intervenção no deficit de memória 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular as diferentes áreas cognitivas; - Promover a autoestima; - Diminuição dos sintomas psicopatológicos; - Intervenção nos processos mnésicos; - Promover a qualidade de vida e bem-estar; - Combater a solidão e inatividade; - Promover as relações interpessoais; 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal - Aumento da autonomia dos clientes - Melhora a motricidade fina

Semanal	Hidroginástica/ Natação	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a motricidade fina - Desenvolvimento da psicomotricidade - Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento - Continuar com as parcerias 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD`s e independência pessoal - Aumento da autonomia dos clientes - Melhora a motricidade fina
	“Hora da Beleza” (manicura, pédicure, epilação)	<ul style="list-style-type: none"> - Animação promotora para o bem-estar pessoal; - Promover a autoestima nos idosos 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da autoestima nos idosos - Aumento da confiança dos utentes
Quinzenal	“Tardes Dançantes”	<ul style="list-style-type: none"> - Estimulação dos movimentos através da música - Reviver cantares tradicionais - Proporcionar momentos de distração 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD`s e independência pessoal - Convívio interinstitucional.
	Celebração da eucaristia	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de oração; - Desenvolver o lado espiritual e religioso - Potenciar a participação da comunidade na eucaristia 	<ul style="list-style-type: none"> - Satisfação dos nossos clientes
Mensal	Cinema		<ul style="list-style-type: none"> - Satisfação dos nossos clientes
	Golf	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a motricidade fina - Desenvolvimento da psicomotricidade - Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento - Continuar com as parcerias 	<ul style="list-style-type: none"> - Aumento da autonomia dos clientes - Melhora a motricidade fina

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2022

Mês	Atividade	Descrição	Periodicidade	Objetivos	Indicadores
Janeiro	Comemoração dos Aniversários dos Utentes	Realização de um lanche-convívio, no qual se cantará os "Parabéns a Você...", apagar-se-ão as velas e partir-se-á o bolo de aniversário.	Todos os meses, aquando do dia de aniversário dos utentes.	Preservar a identidade dos idosos; Desenvolvimento de capacidades, ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; formar os idosos ao nível do desenvolvimento pessoal e social; fomentar o reviver de vivências do passado.	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Comemoração do Ano Novo	Diálogo em grupo sobre o ano que passou e votos para o Novo Ano. Realização de um painel de com fotos dos utentes.	03/janeiro/2022	Desenvolver o vocabulário, a organização de pensamento e a destreza verbal dos utentes; incentivar à participação nas atividades por parte dos idosos; exprimir emoções e sentimentos de forma verbal; dar a conhecer os trabalhos realizados pelos idosos	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Comemoração do Dia de Reis	Jantar de Reis Cantar as janeiras	06/janeiro/2022	Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas. Estimular a destreza manual e a motricidade fina. Fomentar o sentimento de pertença a um grupo. Promover o convívio entre utentes, funcionárias da Instituição e restante comunidade. Promover os encontros intergeracionais.	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Dia Internacional do Riso	Sessão de Cinema Filme de Comédia	18/01/2022	Fomentar o sentimento de pertença a um grupo. Promover o convívio entre utentes.	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Dia Mundial da Religião	Eucaristia	21/janeiro/2022	Promover momentos de oração; Desenvolver o lado espiritual e religioso Potenciar a participação da comunidade na eucaristia.	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Janeiro	Dia Internacional do Vinho do Porto	Visita às caves do vinho do Porto	27/janeiro/2022	Fomentar o sentimento de pertença a um grupo. Promover o convívio entre utentes	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Dia de S. Brás	Romagem à festa de S. Brás - Frazão	03/fevereiro/2022	Contrariar o desenraizamento social dos idosos; desenvolver a capacidade lúdica; realizar atividades criativas e recreativas; incrementar a participação ativa dos idosos;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Fevereiro	Dia Mundial do Doente	Palestra com as enfermeiras, nutricionista e fisioterapeuta residentes	11/fevereiro/2022	Desmistificar preconceitos; promover o bem-estar;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Celebração do Dia do Amor	Elaboração e entrega de uma lembrança; decoração da instituição; Sessão fotográfica;	14/fevereiro/2022	Estimular as capacidades técnico-manuais dos idosos, criatividade e imaginação; exprimir emoções e sentimentos de forma verbal e não-verbal; promover um momento romântico;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Dia do Pensamento	Palestra com a Psicóloga da Instituição Dra. Marta	22/fevereiro/2022	Estimulação cognitiva através de jogos; estimulação da concentração e raciocínio; realizar atividades criativas e recreativas; incrementar a participação ativa dos idosos	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Comemoração do Carnaval	Desfile na instituição e bailarico	28/fevereiro/2022	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; contrariar o desenraizamento social dos idosos; desenvolver a capacidade lúdica; realizar atividades criativas e recreativas; incrementar a participação ativa dos idosos;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Comemoração do Dia Internacional da Mulher	Saída com mulheres a um shopping; Elaboração de uma lembrança	08/março/2022	Valorizar o papel da mulher na sociedade; promover a interação e a coesão grupal; incrementar a participação ativa dos idosos nas atividades artísticas e plásticas.	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes

Março	Comemoração do Dia do Pai	Elaboração de uma lembrança; Visita a um Estádio de Futebol;	19/março/2022	Valorizar o papel do Pai na sociedade; promover a interação e a coesão grupal; incrementar a participação ativa dos idosos do sexo masculino nas atividades artísticas e plásticas.	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia da Árvore Dia da Primavera	Plantar uma árvore	21/março/2022	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; sensibilizar os idosos para as questões relacionadas com o ambiente; promover a participação dos idosos; estimular a motricidade;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia do Livro Português	Ida à Biblioteca da CFPIMM	26/março/2022	Desenvolver o gosto pela leitura; promover a escuta ativa e a partilha de histórias e de recordações; desenvolver o vocabulário, a organização de pensamento e a destreza verbal dos utentes. Criar o gosto pela recolha de produções do património literário oral;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Mundial do teatro	Elaboração de um teatro de fantoches para os utentes	28/março/2022	Fomentar a criatividade e a imaginação; permitir novas descobertas; quebrar a rotina para quem está institucionalizado.	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Abril	Dia das Mentiras E Dia Internacional da diversão no Trabalho	Pregar partidas saudáveis entre si.	01/abril/2022	Fomentar a criatividade e a imaginação; permitir novas descobertas; quebrar a rotina para quem está institucionalizado.	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Internacional de atividade Física	Aula de Educação física com ao Prof. do programa Vida + ativa	06/abril/2022	Promover a saúde e prevenir a doença nos idosos; desmistificar preconceitos; promover o bem-estar e atitudes de comunicação autêntica e de fraternidade. Promover o intercambio interinstitucional;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Abril	Dia Mundial da saúde	Jogos tradicionais ao ar livre	07/abril/2022	Promover a saúde e prevenir a doença nos idosos; desmistificar preconceitos; promover o bem-estar e atitudes de comunicação autêntica e de fraternidade. Promover o intercambio interinstitucional;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Comemoração da Páscoa	Conversa informal acerca da Páscoa; Festa convívio alusiva ao tema;	17/abril/2022	Fomentar e discutir ideias e opiniões; promover o bem-estar, a comunicação verbal, a escuta ativa, o diálogo entre os membros e atitudes de comunicação; incrementar a participação ativa dos idosos; promover o convívio e o bem-estar	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Dia do Beijo	Elaboração e montagem de vídeo com os utentes	13/abril/2022	Promover o bem-estar, a comunicação verbal; incrementar a participação ativa dos idosos; promover o convívio e o bem-estar	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Dia Mundial da Arte	Visita ao Museu de Serralves	18/abril/2022	Criar o gosto pela arte; desenvolver e estimular as capacidades físicas e artísticas dos idosos; promover o convívio, o bem-estar e a participação ativa dos idosos.	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Maio	Comemoração do Dia da Mãe	Elaboração e entrega de uma lembrança;	01/maio/2022	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; desenvolver e estimular as capacidades de raciocínio e o vocabulário; promover a comunicação, a interação e o diálogo entre os idosos; compreender e debater os laços familiares; favorecer a escuta ativa, a concentração, o diálogo e o debate de ideias entre os idosos;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Internacional sem dieta	Elaboração de uma ementa ao gosto dos utentes;	06/maio/2022	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Maio	Dia Internacional da família	Comemoração na instituição com lanche convívio;	16/maio/2022	Promover a comunicação, a interação e o diálogo entre os idosos; compreender e debater os laços familiares; relembrar a estrutura familiar de cada utente; compreender os laços familiares e perceber as suas alterações ao longo da vida.	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia da Pastelaria	Visita a uma pastelaria	17/maio/2022	Contrariar o desenraizamento social dos idosos; promover o convívio e o bem-estar; desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; favorecer a interação grupal	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia de Santa Rita	Visita ao Santuário de Santa Rita	20/maio/2022	Contrariar o desenraizamento social dos idosos; promover o convívio e o bem-estar; desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; favorecer a interação grupal;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Europeu dos Parques Naturais	Visita ao Parque Biológico de Gaia	24/maio/2022	Contrariar o desenraizamento social dos idosos; promover o convívio e o bem-estar; desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; favorecer a interação grupal;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Mundial da Bicicleta	Sessão fotográfica com os utentes	03/junho/2022	Contrariar o desenraizamento social dos idosos; promover o convívio e o bem-estar; favorecer a interação grupal; Desenvolver a capacidade lúdica;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Junho	Comemoração dos 3 Santos Populares	Festa Gastronómica – Sardinhada; Desfile de S. João; elaboração de trajes alusivos às Marchas populares;	24/junho/2022	realizar atividades criativas e recreativas; Incrementar a participação ativa dos idosos; Promover o convívio e o bem-estar; Fomentar a criatividade, a imaginação e a improvisação; Promover o conhecimento da cultura e das tradições; Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

junho	Passeio Anual	Visita ao Santuário de Fátima	junho/2022	Contrariar o desenraizamento social dos idosos; promover o convívio e o bem-estar; desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; favorecer a interação grupal;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Colónia Balnear	Semana de praia Intergeracional;	27/junho/2022 01/julho/2022	Contrariar o desenraizamento social dos idosos; promover o convívio e o bem-estar; desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; favorecer a interação grupal;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Dia Mundial do chocolate	Visita ao Museu do Chocolate	07/julho/2022	Promover o convívio e o bem-estar; desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; favorecer a interação grupal; incrementar a participação ativa dos idosos;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Julho	32º Aniversário da ADIL	Eucaristia; Romagem ao cemitério; Festa ao ar livre para toda a comunidade;	12/julho/2022	Estimular e desenvolver o diálogo, o convívio e a interação grupal;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Mundial dos Avós	Festa convívio entre todas as IPSS do Concelho;	26/julho/2022	Fomentar o sentimento de pertença a um grupo. Promover o convívio entre utentes das diferentes instituições do concelho; promover o convívio e o bem-estar;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia do amigo	Visita ao Zoo Santo Inácio	30/julho/2022	Fomentar o sentimento de pertença a um grupo. Promover o convívio entre utentes das diferentes instituições do concelho; promover o convívio e o bem-estar;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Agosto	Dia Internacional da cerveja	Visita à fábrica da Cerveja – UNICER	09/agosto/2022	Contrariar o desenraizamento social dos idosos; promover o convívio e o bem-estar; desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; favorecer a interação grupal;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia da Assunção de Nossa Senhora	Passeio ao Monte da Assunção em Monte Córdova.	16/agosto/2022	Contrariar o desenraizamento social dos idosos; promover o convívio e o bem-estar; desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; favorecer a interação grupal;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Um dia diferente	Visita ao Monte de Santa Quitéria Felgueiras	19/agosto/2022	Contrariar o desenraizamento social dos idosos; promover o convívio e o bem-estar; desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; favorecer a interação grupal;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Setembro	Vindimas	Uma tarde de vindima à moda antiga.	Setembro/2022	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; contrariar o desenraizamento social dos idosos.	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Mundial da Gratidão	Sessão de meditação	21/setembro/2022	Contrariar o desenraizamento social dos idosos; promover o convívio e o bem-estar; desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; favorecer a interação grupal;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Setembro

Dia Mundial do Turismo	Tour de autocarro panorâmico pela Invicta	27/setembro/2022	Promover o convívio e o bem-estar; desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
------------------------	---	------------------	--	---

Comemoração do Dia do Idoso	Eucaristia seguida de Tarde convívio com música ao vivo	01/outubro/2022	Fomentar a expressão verbal de ideias, opiniões e sentimentos; contribuir para o enraizamento sociocultural; favorecer a interação grupal.	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
-----------------------------	---	-----------------	--	---

Desfolhada	Realização de uma desfolhada intergeracional	Data a definir	Contribuir para o enraizamento sociocultural; favorecer a interação grupal; relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
------------	--	----------------	--	---

Dia do Animal	Visita a uma quinta pedagógica	04/outubro/2022	Contrariar o desenraizamento social dos idosos; promover o convívio e o bem-estar; desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; favorecer a interação grupal;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
---------------	--------------------------------	-----------------	--	---

Outubro

Comemoração do dia Mundial da Alimentação	Sessão de sensibilização sobre hábitos de alimentação saudável, seguida de debate com a nutricionista	16/outubro/2022	Fornecer informações sobre temas básicos, mas importantes na sociedade; promover a saúde e prevenir doenças nos idosos; fomentar e discutir ideias e opiniões; desmistificar conceitos; promover o bem-estar, a comunicação verbal, a escuta ativa, o diálogo entre os membros e atitudes de comunicação autênticas e de fraternidade;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
---	---	-----------------	--	---

Dia Mundial do Pão	Confeção de pão pelos utentes			
Dia Mundial do Combate ao Bulling	Elaboração de um vídeo de sensibilização	20/outubro/2022	Fornecer informações sobre temas básicos, mas importantes na sociedade; desmistificar conceitos; promover o bem-estar, a comunicação verbal, a escuta ativa, o diálogo entre os membros e atitudes de comunicação autênticas e de fraternidade;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Novembro	Comemoração do Dia de Halloween	Elaboração de uma lembrança fantasmagórica e decoração da instituição	31/outubro/2022	Lembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos de um outro meio sociocultural; contrariar o desenraizamento social dos idosos; desenvolver a capacidade lúdica; realizar atividades criativas e recreativas; incrementar a participação ativa dos idosos;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Desfolhada	Realização de uma desfolhada em articulação com as IPSS's.	Outubro / 2022	Fomentar a expressão verbal de ideias, opiniões e sentimentos; contribuir para o enraizamento sociocultural; favorecer a interação grupal; relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Dia de S. Simão	Visita ao S. Simão Penafiel	27/outubro/2022	Contribuir para o enraizamento sociocultural; favorecer a interação grupal; relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Dia da Animação	Surpresa feita pela equipa de animação aos utentes	28/novembro/2022	Fomentar a expressão verbal de ideias, opiniões e sentimentos; contribuir para o enraizamento sociocultural; favorecer a interação grupal.	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Dia do Origami	Elaboração de origamis	10/novembro	- Desenvolver a motricidade fina -Estimular a criatividade -Precisão manual e a coordenação psico-motora	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Comemoração do São Martinho	Realização de um Magusto; Ensaio de canções alusivas à época;	11/novembro/2022	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; Contrariar o desenraizamento social dos idosos; Promover o convívio e o bem-estar; Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; Favorecer a interação grupal; Estimular a destreza manual e a motricidade fina;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Dezembro

Dia Internacional do Homem	Entrega de lembranças, realizadas pelos utentes do sexo feminino, a todos os Homens da instituição.	19/novembro/2022	Valorizar o papel dos homens na sociedade; promover a interação e a coesão grupal; incrementar a participação ativa dos idosos do sexo masculino nas atividades artísticas e plásticas.	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Início da preparação da festa de Natal	Preparação e ensaios da festa a ser protagonizadas na Festa de Natal	A partir de 11 de novembro	Favorecer a interação grupal; estimular a destreza manual e a motricidade fina; realizar atividades criativas e recreativas; incrementar a participação ativa dos idosos; estimular a escuta ativa; desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas dos idosos	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Continuação dos ensaios para a festa de Natal	Preparação e ensaios das festas a serem protagonizadas na Festa de Natal	Ao longo do mês de dezembro	Favorecer a interação grupal; estimular a destreza manual e a motricidade fina; realizar atividades criativas e recreativas; incrementar a participação ativa dos idosos; estimular a escuta ativa; desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas dos idosos	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Festa de natal	Realização da Festa de Natal, preparada nas últimas semanas.	Data a definir	Favorecer a interação grupal; estimular a destreza manual e a motricidade fina; realizar atividades criativas e recreativas; incrementar a participação ativa dos idosos; estimular a escuta ativa; desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas dos idosos	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Comemoração do Natal	Interpretação de cânticos natalícios; Decoração da Instituição; Lanche-convívio; Troca de prendas; Elaboração de postais de "Boas Festas"; Ceia e almoço de Natal.	24/dezembro/2022 25/dezembro/2022	Relacionar acontecimentos que os idosos experienciam; Desenvolver a atenção e a memória; Desenvolver o sentido da própria identidade; Estimular a inter-relação humana e a integração social; Possibilitar a relação de todos com todos, criando uma corrente afetiva; Proporcionar o divertimento, o bem-estar, o convívio e a confraternização entre utentes, familiares e funcionários; Proporcionar momentos lúdicos; Estabelecer a cooperação, reconhecendo o valor do trabalho em equipa; Desenvolver o ouvido musical, o sentido rítmico e o reconhecimento e reprodução de frases musicais; Fomentar o sentimento de pertença a um grupo.	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Atelier de Estimulação Cognitiva em Grupo e em Pequenos Grupos

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> - Promover Orientação - Reconhecimento do esquema coral - Estimulação da memória - Reabilitação das Funções executivas - Desenvolver a capacidade aritmética - Estimular as capacidades de linguagem - Trabalhar a Atenção e concentração - Desenvolvimento das Gnosias (sentidos) 	<ul style="list-style-type: none"> - Exercício de orientação temporal; espacial e pessoal, - Exercícios de Conhecimento e realização de ações, - Exercícios de Reconhecimento e manipulação espacial - Exercícios de Tarefas verbais sobre as partes do corpo - Jogos de Reconhecimento da sua própria imagem - Exercícios de memória recente, imediata, episódica e semântica - Jogos de destreza manual, - Exercícios de relações léxico semântica - Jogos de semelhanças e diferenças - Jogos de sequências lógicas e de ação - Jogos de Flexibilidade - Exercícios de compreensão numérica - Conhecimento numérico e capacidade de contar - Exercícios de compreensão de ordens - Exercícios de nomeação - Exercícios de evocação categorial - Jogos de vocabulário e léxico - Jogos de atenção - Exercícios de reminiscências visuais - Jogos de reconhecimento auditivo - Jogos de reconhecimento olfativo - Exercícios de leitura e escrita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Partilha de conhecimentos - Manter e melhorar as capacidades cognitivas - Melhorar a qualidade de vida e aumentar a autonomia das AVD's e independência pessoal

Atelier de Atividades Religiosas

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none">- Promover momentos de oração;- Desenvolver o lado espiritual e religioso;- Celebrar uma eucaristia na segunda quinta-feira do mês;- Potenciar a participação da comunidade na eucaristia	<ul style="list-style-type: none">- Celebração da eucaristia- Leitura dos mistérios- Rezar o terço- Assistir a cerimónias religiosas (ao vivo pela televisão)	Satisfação dos nossos clientes

Nota: Dinamização de um Terço diário durante o mês de maio

Atelier Mãos à Obra

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none">- Desenvolver a motricidade fina;- Estimular a criatividade;- Precisão manual e a coordenação psicomotora	<ul style="list-style-type: none">- Trabalhos em papel (corte; colagem e pintura);- Trabalhos com recursos a materiais reciclados;- Trabalhos com pastas moldáveis (barro, plasticina e fimo)	<ul style="list-style-type: none">- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal- Exposição dos trabalhos realizados.

Atelier de Música

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none">- Estimulação dos movimentos através da música;- Reviver cantares tradicionais;- Proporcionar momentos de distração;	<ul style="list-style-type: none">- Cantares- Dança	<ul style="list-style-type: none">- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal- Convívio interinstitucional.

Atelier de Estimulação Sensorial

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none">- Reagir a estímulos visuais- Reagir a estímulos auditivos- Reagir a estímulos tácteis- Reagir a estímulos olfativos- Reagir a estímulos gustativo	<ul style="list-style-type: none">- Dirigir os olhos para um estímulo luminoso- Seguir com os olhos um objeto- Reagir à sua imagem no espelho- Olhar na direção de uma fonte sonora- Responder à voz do técnico- Distinguir as vozes dos animais mais comuns- Reagir às várias partes do corpo- Explorar objetos- Reagir aos diferentes sabores (doce, salgado)- Diferenciar alguns cheiros	<ul style="list-style-type: none">- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal- Convívio interinstitucional.

CONCLUSÃO

Este documento apresenta as orientações para o trabalho a desenvolver pela Equipa Técnica da IPSS.

A concretização deste Plano dependerá da articulação com outros serviços da IPSS, seguindo princípios de melhoria contínua dos serviços prestados e da satisfação dos Utentes, através da adoção de novos e mais adequados procedimentos na área social. Assim, a ADIL pretende com este Plano, descrever e melhorar as perspetivas de intervenção social, salientando que algumas das atividades aqui referenciadas, são reflexo da necessária continuidade do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido em anos anteriores e outras revelam a abrangência do trabalho social em projeto/solicitações da IPSS, bem como a intenção de aperfeiçoar e melhorar a eficácia das práticas e dos resultados.

A Equipa Técnica da ADIL espera que o ano de 2022 seja mais participativo e que as atividades de animação envolvam, cada vez mais, os nossos Clientes e a própria Família.

Elaborado por:

Mónica Santos

Diana Neto

Tânia Costa

2020-2022



Associação Desenvolvimento
Integral de Lordelo
ADIL

Plano Anual de Atividades

Creche

Regaço Encantado

A

Ano Letivo 2020-2022

Diretora técnica da creche: Joana Mota

Mês	Dia	Tema	Atividades / Estratégias	Intenções/Objetivos Pedagógicos	Recursos humanos e materiais
Setembro	Ao longo do primeiro semestre	Adaptação à Creche	<ul style="list-style-type: none"> • Apoio à criança na relação dual, criança/criança, criança/adulto e criança/espço envolvente; • Realização de atividades de escolha livre nas diversas áreas presentes na sala; • Convidar os pais a estarem presentes em pequenos momentos, de modo a transmitir segurança, não só com os adultos da instituição como também com o espaço; • Audição de histórias e canções; 	<ul style="list-style-type: none"> • Promover a integração e (re) adaptação das crianças à Creche; • Proporcionar um ambiente que permita às crianças sentirem-se seguras; • Desenvolver atitudes de autoestima e autoconfiança, bem como o respeito pelos outros; • Fomentar uma relação positiva com a família, atendendo às suas necessidades e dúvidas; • Promover a aquisição de hábitos (cooperação, arrumação, organização, autonomia e responsabilidade); • Criar laços de afetividade entre crianças/ crianças e crianças/adultos, de modo a que se possam estabelecer regras para que o grupo funcione de modo organizado. 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipa Educativa; • Materiais existentes na creche;

Ao longo de setembro, outubro e novembro

O Outono

- Exploração dos espaços e materiais;

- Promover a relação escola-família;

- Audição e entoação de canções e histórias inerentes ao tema;
- Concretização de atividades de expressões plástica, motora, musical e dança;
- Recolha de folhas no exterior;
- Exploração de frutos a nível tátil, gustativo e olfativo;
- Observação das alterações dos elementos da natureza;

- Desenvolvimento do conhecimento de elementos caraterísticos da época;
- Desenvolver a capacidade de observar as alterações da natureza;
- Sensibilizar a criança para a observação da transformação da natureza.

- Equipa educativa;
- Materiais existentes na creche;

	1	Abertura do Ano letivo	Divulgação de imagens individuais da criança onde evidencie a sua adapção à creche.	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular a participação nas atividades em grupos; • Promover o conhecimento e identificação dos vários elementos dos grupos; • Desenvolver a capacidade de seriação e classificação; • Promover a identificação das várias crianças; • Revelar a adaptação da criança à creche. 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipa educativa; • Materiais existentes na creche;
Outubro	01	Dia Mundial da Música	<ul style="list-style-type: none"> • Exploração de instrumentos musicais; 	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver a capacidade auditiva e musical; • Desenvolver o sentido estético musical; • Estimular a aquisição da motricidade fina; • Desenvolver o conhecimento de diferentes instrumentos musicais; • Promover a distinção dos diferentes sons dos instrumentos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipa educativa; • Materiais existentes na creche;
	05	Dia Mundial do Animal	<ul style="list-style-type: none"> • Trabalhos de expressões plástica, musical e motora 	<ul style="list-style-type: none"> • Incentivar o respeito pelos animais; • Desenvolver o sentido de responsabilidade; 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipa educativa; • Materiais existentes na creche;

		<p>relacionados com o tema;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diálogo com as crianças sobre os animais que têm em casa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o contato com o mundo animal; • Promover a consciencialização e a identificação dos diferentes grupos animais (mar, terra, ar); • Incentivar a identificação das diferentes características dos animais e os seus habitats 	
09	Dia dos Correios	<ul style="list-style-type: none"> • Diálogo com as crianças sobre os correios e as várias formas de enviar mensagens; • Enviar mensagens de imagens para os pais; 	<ul style="list-style-type: none"> • Contatar com outros meios de comunicação; • Promover e fomentar a relação escola-família. 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipa educativa; • Materiais existentes na creche;
16	Dia Mundial da Alimentação	<ul style="list-style-type: none"> • Conto de uma história alusiva ao tema; • Atividades de expressão plástica; • Diálogo sobre os benefícios dos frutos e de uma alimentação saudável; 	<ul style="list-style-type: none"> • Perceber a importância da alimentação para a saúde e bem-estar; • Promover o conhecimento dos diferentes alimentos; • Conhecer as características dos alimentos apresentados; • Incentivar o diálogo e a partilha, em grande grupo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipa educativa; • Materiais existentes na creche;

			<ul style="list-style-type: none"> • Colagem sobre alimentos saudáveis e alimentos não saudáveis. 		
	31	Dia das Bruxas (Halloween)	<ul style="list-style-type: none"> • Brincar ao “Doçura ou travessura”; • Elaboração de uma lanterna de Halloween; • Elaboração de uma abóbora de Halloween; 	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o desenvolvimento da imaginação e criatividade, através da vivência do imaginário; • Conhecer uma tradição atual; • Estimular a relação escola e comunidade educativa; • Incentivar a observação e descrição de vivências; • Promover a colaboração de tarefas e projetos comuns. 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipa educativa; • Materiais existentes na creche;
Novembro	11	São Martinho	<ul style="list-style-type: none"> • Canções e histórias inerentes ao tema; • Visualização do castanheiro e exploração de ouriços e castanhas; • Dramatização da lenda de S. Martinho; 	<ul style="list-style-type: none"> • Reviver a tradição de S. Martinho de uma forma lúdica; • Proporcionar a exploração de sensações, incentivando a criatividade e a imaginação; • Incentivar a relação Escola/Família; • Estimular a envolvimento dos pais cooperativamente nas atividades; 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipa educativa; • Materiais existentes na creche;

			<ul style="list-style-type: none"> • Realização de um magusto; • Atividades de expressões plástica, motora e musical; 	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar para as mudanças ocorridas na estação do Outono; • Desenvolver conhecimentos sobre o castanheiro e o seu fruto. 	
Dezembro	Durante o mês	O Natal	<ul style="list-style-type: none"> • Concretização de elementos característicos da época natalícia, para decoração da sala e de diversos espaços da creche; • Elaboração e decoração da árvore de Natal e presépio da Creche; • Confeção de árvores de Natal com materiais de desperdício; • Elaboração de uma carta para o Pai Natal; • Elaboração de uma prenda de Natal para os Pais; 	<ul style="list-style-type: none"> • Fomentar o respeito pelos costumes e tradições de Natal; • Promover o espírito de colaboração, de partilha e de solidariedade; • Estimular a imaginação e a criatividade; • Valorizar as tradições; • Experienciar valores inerentes ao espírito natalício; • Promover o convívio da com os pais e comunidade. 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipa educativa; • Materiais existentes na creche;

			<ul style="list-style-type: none"> • Aprendizagem de histórias e canções referentes ao tema; • Elaboração de um vídeo para os pais. 		
Dezembro e Janeiro	----	Inverno	<ul style="list-style-type: none"> • Aprendizagem de canções, histórias e lengalengas inerentes ao tema; • Concretização de atividades de expressão plástica; • Observação das alterações dos elementos da natureza, nesta estação do ano; • Execução de jogos de expressão físico-motora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver a capacidade de reconhecer as alterações do clima, características desta estação do ano; • Reconhecer e identificar o vestuário que se usa nesta estação. 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipa educativa; • Materiais existentes na creche;
Janeiro	04	Dia de Reis	<ul style="list-style-type: none"> • Dramatização da história “Os Reis Magos”; • Realização de coroas; 	<ul style="list-style-type: none"> • Promover a tradição do dia dos Reis de forma lúdica e criativa; • Ampliar as experiências e os saberes das crianças; 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipa educativa; • Materiais existentes na creche;

Fevereiro	14	Dia de S. Valentim	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de atividades de expressão plástica alusivas tema; • Conto de histórias, poemas e canções relativas ao tema; • Elaboração de uma prenda os pais; 	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar para os afetos, o respeito e a amizade; • Desenvolver hábitos de higiene e segurança; • Estimular o alargamento do vocabulário e do léxico; • Desenvolver • Promover a relação escola/família. 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipa educativa; • Materiais existentes na creche;
	16	Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> • Desfile de Carnaval; • Atividades de expressões plástica, motora e musical; • Definição de um tema geral para a creche (Branca de neve e os Sete anões) 	<ul style="list-style-type: none"> • Incentivar a partilha de sentimentos, de alegria e diversão; • Valorizar a tradição do Carnaval; • Estimular a criatividade e a imaginação. 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipa educativa; • Materiais existentes na creche;
	----	A Primavera	<ul style="list-style-type: none"> • Exploração do tema: Primavera, através de atividades alusivas; • Identificação e reprodução de sons da Natureza; 	<ul style="list-style-type: none"> • Compreender as transformações que ocorrem na Primavera; • Fomentar a observação e a curiosidade. 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipa educativa; • Materiais existentes na creche;

Março	08	Dia Internacional da Mulher	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de uma lembrança para “a mulher mais importante na vida das nossas crianças”. 	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar momentos de afetividade e carinho; • Reconhecer a importância das “nossas” mulheres na nossa vida; • Promover a relação entre escola, família e comunidade; • Desenvolver o respeito e igualdade. 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipa educativa; • Materiais existentes na creche;
	19	Dia do Pai	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de uma prenda para oferecer ao pai; • Exploração da figura paterna, com diferentes meios; 	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar a reflexão para a importância da família, nomeadamente, a figura paternal; • Valorizar os laços familiares; • Desenvolver hábitos de colaboração e articulação entre a família/ criança/ instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipa educativa; • Materiais existentes na creche;
	21	Dia da Árvore e da Floresta	<ul style="list-style-type: none"> • Partilha de plantas “Uma planta para o meu amigo”; 	<ul style="list-style-type: none"> • Interiorizar atitudes de respeito e preservação do meio ambiente; • Sensibilizar para a proteção da natureza; • Aprender a tratar de plantas; • Reconhecer a importância das árvores e das plantas nas nossas vidas; 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipa educativa; • Materiais existentes na creche;

	29	Dia Mundial da Dança	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de uma pequena festa com as salas de 1 e 2 anos, que proporcione o contato com a música e a dança; • Aula de dança para as crianças; 	<ul style="list-style-type: none"> • Reconhecer a importância da atividade física; • Identificar a dança como meio de expressão corporal (sentimentos); • Fomentar o desenvolvimento da motricidade global e sensibilização rítmica. 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipa educativa; • Materiais existentes na creche;
Abril	18	Páscoa	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de uma lembrança alusiva à época festiva; • Confeção de um doce alusivo à época festiva; • Elaboração de uma lembrança para a madrinha; 	<ul style="list-style-type: none"> • Conhecer as tradições associadas à Páscoa; • Vivenciar atividades lúdicas relacionadas com o tema. 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipa educativa; • Materiais existentes na creche;
Maior	3	Dia Mundial da Mãe	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de uma prenda para o Dia da Mãe. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exploração da figura materna; • Memorização de poemas e canções alusivos à Mãe; • Estimular a afetividade e o carinho socio-afetividade; • Promover a relação Escola-Família. 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipa educativa; • Materiais existentes na creche;

	14	Dia da Família	<ul style="list-style-type: none"> • Identificação das pessoas que fazem parte do meio em que vive cada criança; • Nomeação dos diferentes membros da família; • Elaboração de uma prenda para a família; • Exploração de histórias e canções alusivos ao tema. 	<ul style="list-style-type: none"> • Reconhecer os vários elementos que compõem a família; • Propiciar momentos de ternura na creche entre a criança e os familiares; • Identificar os membros do agregado familiar; • Reconhecer e recriar o papel dos diferentes membros da família; • Sensibilizar para o sentimento de pertença à família. 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipa educativa; • Materiais existentes na creche;
Junho	1	Dia da Criança	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de uma prenda para cada criança; • Insuflável; 	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver laços de afetividade entre as crianças; • Promover a relação entre escola e comunidade; Incentivar a utilização de espaços exteriores; • Promover o contato com a natureza. 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipa educativa; • Materiais existentes na creche;
	A definir	Passeio da Creche	<ul style="list-style-type: none"> • Zoo da Maia (A depender da situação epidémica) 	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar momentos de aprendizagem e de contato com o meio que nos rodeia; • Propiciar momentos lúdicos fora da creche; 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipa educativa; • Materiais existentes na creche;

			<ul style="list-style-type: none"> • Fomentar o convívio entre as crianças. 	
21	Verão	<ul style="list-style-type: none"> • Atividades de expressão plástica; • Atividades livres e orientadas; • Idas ao recreio e ao parque da instituição; • Atividades de dança e de música; • Visionamento de um filme. 	<ul style="list-style-type: none"> • Propiciar momentos de música e dança subordinado ao tema Verão; • Observação das alterações dos elementos da natureza, nesta estação do ano; • Explorar elementos da praia (areia, conchas, água, algas...) 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipa educativa; • Materiais existentes na creche;
24	São João	<ul style="list-style-type: none"> • Confeção de fatos e adereços alusivos às marchas populares; • Realização da “Marcha da Creche.” 	<ul style="list-style-type: none"> • Reconhecer a importância da comemoração desta festa popular; • Conhecer e construir as roupas características das marchas populares. 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipa educativa; • Materiais existentes na creche;

Julho	28	Comemoração do Final de Ano	<ul style="list-style-type: none"> • Exibição de conhecimentos adquiridos ao longo do ano na Creche; 	<ul style="list-style-type: none"> • Preparar as crianças para o próximo ano letivo; • Proporcionar momentos de convívio entre famílias e agentes educativos; • Promover a relação escola/família; • Estimular a criatividade; • Estimular a memorização de momentos que decorreram ao longo do ano. 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipa educativa; • Materiais existentes na creche;
	A definir	Semana divertida	<ul style="list-style-type: none"> . Insuflável; . Cinema no polivalente; . Pic-nic; . Piscina no recreio; . Passeio no parque; . Dança. 	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar o contato com elementos da natureza diferentes; • Desenvolver a capacidade de diferenciar momentos de perigo; • Estimular a capacidade de seriação e classificação; • Propiciar vivências e experiências diversificadas, de modo a enriquecer o processo ensino-aprendizagem; • Estimular o caráter lúdico da linguagem oral; • Desenvolver a capacidade de pertença (grupo e instituição). 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipa educativa; • Materiais existentes na creche;