



---

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES E PRESTAÇÃO DE CONTAS

---

2021



MARÇO DE 2022

ADIL

*“Envelhecer é como  
escalar uma grande montanha...  
Enquanto se sobe as forças diminuem,  
mas a visão é mais LIVRE,  
mais AMPLA e TRANQUILA!!!”*

## **Reflexão**

A atividade desenvolvida pela ADIL, no decurso do ano 2021, teve como base o plano de atividades aprovado em Assembleia Geral. No entanto, outras atividades se efetuaram, assim como existiram algumas por concretizar.

A nível dos impactos decorrentes das atividades desenvolvidas, regista-se um elevado nível de satisfação, tanto para os utentes como para as suas famílias.

Todavia, este trabalho terá que ser contínuo para um maior alargamento e aperfeiçoamento dos serviços prestados, trabalhando sempre no sentido de Satisfazer as Necessidades dos nossos utentes aos mais diversos níveis, sempre com a lembrança de que o ser humano não se pode trabalhar apenas na Individualidade, mas de uma forma global.

Relembramos que apesar de terem existido algumas melhorias, como por exemplo a abertura do Centro de Dia em setembro, 2021 foi ainda um ano atípico.

Novamente, e apesar desta nova realidade, a ADIL em 2021, teve um crescimento económico, resultado de uma boa gestão dos recursos tendo sempre em consideração a qualidade dos serviços prestados.

É com esta vontade de apresentar serviços de excelência e bem servir a população que pretendemos continuar a dignificar o nome ADIL.

Contudo para um melhor conhecimento do trabalho da instituição, apresenta-se o Relatório de Atividades de 2021.

## Mensagem do Presidente

Falamos do ano 2021 e por isso, inevitavelmente temos de continuar a falar do Covid-19 pois ainda marcou presença, apesar de mais ténue.

As contas aqui apresentadas, mostram que a ADIL está onde nunca tinha chegado antes e isso conseguiu-se como...: União, acompanhamento, contenção nos gastos, espírito de equipa e uma direção unida que tem o mesmo sentido de ajudar a ADIL a ser cada vez melhor; e está à vista, com obras de melhoramento no interior e também no exterior que visam a melhor qualidade de vida para os residentes.

Grato fico a todas as funcionárias, aos meus colegas de direção, que sempre me apoiaram nas decisões menos fáceis e me ajudaram nas tarefas diárias.

Agradeço também ao Município de Paredes, Cooperativa a Lord, Bombeiros Lordelo e Junta de freguesia, que sempre dizem presente, quando lhes solicito ajuda.

Estou convicto que a ADIL continua no bom caminho.

Pelo Presidente



**PLANO SEMANAL DE ATIVIDADES**

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
10h00 11h00	Reabilitação/ musicoterapia na Demência <b>(Dra. Marta)</b>	Animação jogos de estimulação de motricidade fina/estimulação visual <b>(Animadoras)</b> AUDITORIO	<b>Ginástica</b> Mais Vida Ativa <b>(Prof e animadoras)</b> SALA DE CONVIVIO	Programa de musicoterapia "AS MÚSICAS DA MINHA VIDA" <b>(Dra. Marta)</b> AUDITÓRIO	<b>Hidro Sénior</b> Piscina Municipal de Lordelo <b>(animadoras)</b>	<b>Fisioterapia</b> <b>Dra. Eliana</b> (Utentes com grande dependência)
11h00 12h00	<del>Ginástica <b>(Prof. João Paulo E animadoras)</b> GINÁSIO</del>	<del>Cinesioterapia <b>Dra. Ana Duarte</b> (Utentes com grande dependência)</del>	<b>Golfe Sénior</b> (1x Mês) Vila Cova de Carros <b>(Animadoras)</b>	<del>REIKI - quinzenal <b>(Terapeuta Patrícia)</b> GINÁSIO</del>		
<b>ALMOÇO</b>						
14h00 15h00	<del>Expressão musical <b>(Sr. José e Animadoras)</b> AUDITORIO Quinzenal</del>	Eucaristia mensal (1x mês) <b>(Sr. Pe Rui e animadoras)</b> AUDITÓRIO	Jogos de estimulação de memoria e motricidade fina <b>(equipa multidisciplinar)</b> AUDITÓRIO	Programa de estimulação cognitiva "MENTE ATIVA" <b>(Dra. Marta)</b> AUDITÓRIO	Treinos de Boccia <b>(Animadoras)</b> PAV. ROTA DOS MOVEIS	
15h00 16h00	Jogos de mesa <b>(animadoras)</b> SALA DE CONVIVIO	Animação através da expressão plástica <b>(animadoras)</b> SALA DE CONVIVIO		Hora da Beleza durante o dia <b>(Animadoras)</b>		

AS ATIVIDADES REFERENTES AO MAIS VIDA ATIVA APENAS INICIARAM EM OUTUBRO DE 2021, TENDO SIDO NOVAMENTE SUSPENSAS EM DEZEMBRO, DEVIDO À VARIANTE OMICRON.  
AS ATIVIDADES QUE NÃO SE REALIZARAM FORAM AS ACIMAS RASURADAS.

# ATIVIDADES FREQUENTES NÃO ENUMERADAS NO PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

APENAS DECORRERAM A PARTIR DE OUTUBRO DE 2021

Periodicidade	Atividade	Objetivos	Resultados
Diária	Animação motora e sensorial / Estimulação cognitiva (cartas, dominós, damas, palavras cruzadas, ...)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover Orientação</li> <li>- Reconhecimento do esquema coral</li> <li>- Estimulação da memória</li> <li>- Reabilitação das Funções executivas</li> <li>- Desenvolver a capacidade aritmética</li> <li>- Estimular as capacidades de linguagem</li> <li>- Trabalhar a Atenção e concentração</li> <li>- Desenvolvimento das Gnosias (sentidos)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Partilha de conhecimentos</li> <li>- Manter e melhorar as capacidades cognitivas</li> <li>- Melhorar a qualidade de vida e aumentar a autonomia das AVD's e independência pessoal</li> </ul>
	Caminhadas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a motricidade fina</li> <li>- Desenvolvimento da psicomotricidade</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal</li> </ul>
	Ginástica de manutenção física	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento</li> <li>- Continuar com as parcerias</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aumento da autonomia dos clientes</li> </ul>
Semanal	Expressão plástica	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver a motricidade fina</li> <li>- Estimular a criatividade</li> <li>- Precisão manual e a coordenação psico-motora</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhora a motricidade fina</li> <li>- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal</li> <li>- Exposição dos trabalhos realizados.</li> </ul>
Semanal	Psicoterapias diversas: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reabilitação na demência</li> <li>- Terapia de Musicoterapia;</li> <li>- Intervenção no deficit de memória</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular as diferentes áreas cognitivas;</li> <li>- Promover a autoestima;</li> <li>- Diminuição dos sintomas psicopatológicos;</li> <li>- Intervenção nos processos mnésicos;</li> <li>- Promover a qualidade de vida e bem-estar;</li> <li>- Combater a solidão e inatividade;</li> <li>- Promover as relações interpessoais;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal</li> <li>- Aumento da autonomia dos clientes</li> <li>- Melhora a motricidade fina</li> </ul>
	Hidroginástica/ Natação	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a motricidade fina</li> <li>- Desenvolvimento da psicomotricidade</li> <li>- Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento</li> <li>- Continuar com as parcerias</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal</li> <li>- Aumento da autonomia dos clientes</li> <li>- Melhora a motricidade fina</li> </ul>

	<p>“Hora da Beleza” (manicura, pédicure, epilação)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Animação promotora para o bem-estar pessoal;</li> <li>- Promover a autoestima nos idosos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhoria da autoestima nos idosos</li> <li>- Aumento da confiança dos utentes</li> </ul>
Mensal	<p>Celebração da eucaristia</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover momentos de oração;</li> <li>- Desenvolver o lado espiritual e religioso</li> <li>- Potenciar a participação da comunidade na eucaristia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Satisfação dos nossos clientes</li> </ul>
	<p>Golf</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a motricidade fina</li> <li>- Desenvolvimento da psicomotricidade</li> <li>- Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento</li> <li>- Continuar com as parcerias</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aumento da autonomia dos clientes</li> <li>- Melhora a motricidade fina</li> </ul>

## PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2021

Mês	Atividade	Descrição	Periodicidade	Concretização	Indicadores
Janeiro	Comemoração dos Aniversários dos Utentes	Realização de um lanche-convívio, no qual se cantará os “Parabéns a Você...”, apagar-se-ão as velas e partir-se-á o bolo de aniversário.	Todos os meses, aquando do dia de aniversário dos utentes.	Concretizada	Número de participantes na atividade;  Grau de satisfação dos clientes;
	Comemoração do Ano Novo	Diálogo sobre desejos e votos para o Novo Ano. Realização de um painel de com fotos dos utentes.	02/janeiro/2021	Não concretizada	Número de participantes na atividade;  Grau de satisfação dos clientes
	Comemoração do Dia de Reis	Jantar de Reis  Cantar as janeiras	06/janeiro/2021	Neste dia comemorou-se a Ceia de natal, dado que estávamos em surto.	Número de participantes na atividade;  Grau de satisfação dos clientes
	Dia do Obrigado	Demonstração de gratidão através de pequenas frases de autoria dos utentes	11/01/2021	Concretizada  Os utentes relataram histórias de vida das quais são gratas;	Número de participantes na atividade;  Grau de satisfação dos clientes
	Campeonato Concelhio de Boccia	Campeonato Concelhio de Boccia Sénior PAV. ROTA MOVEIS	Data a definir	NÃO CONCRETIZADA  Atividade ainda não aberta	Número de participantes na atividade;  Grau de satisfação dos clientes;

	Dia da Liberdade	Debate com os utentes sobre os adquiridos	23/janeiro/2021	Não concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Janeiro	Dia do Carteiro	Envio de carta a um colega da instituição; Elaboração do Marco do Correio	25/janeiro/2021	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Dia do Puzzle	Construção de um puzzle com a imagem da instituição	29/01/2021	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Dia ao contrário	Jogos interativos de perspicácia;	31/janeiro/2021	Concretizada Apresentação em PowerPoint	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Dia Mundial do Doente	Palestra com as enfermeiras, nutricionista e fisioterapeuta residentes	11/fevereiro/2021	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Campeonato Concelhio de Boccia Sénior	Campeonato Concelhio de Boccia Sénior PAV. ROTA MOVEIS	Data a definir	NÃO CONCRETIZADA Atividade ainda não aberta	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Fevereiro	Dia da Rádio	Apresentação em videoprojector sobre o tema - curiosidades	13/fevereiro/2021	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;



Celebração do Dia do Amor	Elaboração e entrega de uma lembrança; decoração da instituição; Sessão fotográfica;	14/fevereiro/2021	Concretizada Elaboração de uma espetada de morangos em forma de coração	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
Comemoração do Carnaval	Desfile na instituição e bailarico	16/fevereiro/2021	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
Dia das palavras cruzadas	Jogo de palavras cruzadas	21/fevereiro/2021	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
Dia do Pensamento	Sessão fotográfica com frases de motivação	22/fevereiro/2021	Concretizada Elaboração de um avião em papelão para a sessão fotográfica	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
Comemoração do Dia Internacional da Mulher	Saída com mulheres a um shopping; Elaboração de uma lembrança	08/março/2021	Semi-concretizada Não existiu a saída ao shopping devido à pandemia	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
Dia Mundial da Oração	Oração do Terço	06/março/2021	Concretizada Elaboração de um terço em balões e largada do mesmo	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
Comemoração do Dia do Pai	Elaboração de uma lembrança;	19/março/2021	Concretizada Elaboração de uma carrinha “pão de Forma” para sessão fotográfica	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

	Dia da Felicidade	Sessão fotográfica com emojis e exposição das mesmas	20/março/2021	Concretizada Entrega de um passpartout aos utentes com foto da família	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Março	Campeonato Concelhio de Boccia Sénior	Torneio interinstitucional	Data a definir	NÃO CONCRETIZADA Atividade ainda não aberta	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia do Livro Português	Ida à Biblioteca da CFPIMM	26/março/2021	Concretizada Sessão fotográfica com livros	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Ida do teatro	Visualização de uma peça de teatro	27/março/2021	Concretizada Visualização da peça de Teatro da Marina Mota: "O Prédio"	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia das Mentiras E Dia Internacional da diversão no Trabalho	Pregar partidas saudáveis entre si.	01/abril/2021	Concretizada Sessão fotográfica	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Mundial da saúde	Participação da feira de saúde; convívio Interinstitucional PAV. PAREDES	07/abril/2021	Concretizada Dentro da instituição com realização de desporto	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Comemoração da Páscoa	Conversa informal acerca da Páscoa; Festa convívio alusiva ao tema;	4/abril/2021	Concretizada Entrega de cruzes e uma lembrança	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes

Dia do Café	Oferta de um café e atividade sensorial com vários cafés do mundo	14/abril/2021	Semi-concretizada Não foi realizada a atividade sensorial	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
Dia Mundial da Dança	Ensaio de uma coreografia de dança; Experimentação de diferentes estilos de dança;	29/abril/2021	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Campeonato Boccia	Campeonato Concelhio de Boccia Sénior	Data a definir	NÃO CONCRETIZADA Atividade ainda não aberta	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Comemoração do Dia da Mãe	Elaboração e entrega de uma lembrança;	02/maio/2021	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Dia Internacional do Bombeiro	Visita ao quartel dos B.V. Lordelo	04/maio/2021	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Dia Internacional sem dieta	Elaboração de uma ementa ao gosto dos utentes;	06/maio/2021	Concretizada Ementa: Frango de churrasco com batata frita e bola de Berlim ao lanche	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Sarau de Ginástica	Sarau de Ginástica PAV. ROTA MÓVEIS	Data a definir	NÃO CONCRETIZADA Atividade ainda não aberta	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Maio	Dia Internacional da família	Comemoração na instituição com os familiares e com lanche convívio e uma pequena atuação dos utentes;	15/maio/2021	Concretizada Videochamada para as famílias	Número de participantes na atividade;  Grau de satisfação dos clientes;
	Dia da Pastelaria	Confeção de um doce	17/maio/2021	Concretizada Confeção de jesuítas e croissants	
	Dia de Santa Rita	Visita ao Santuário de Santa Rita	22/maio/2021	Concretizada com lanche no parque de Valongo	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Internacional dos piqueniques	Piquenique ao Parque da Cidade do Porto, junto zona marítima	18/junho/2021	Não concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Junho	Comemoração dos 3 Santos Populares	Festa Gastronómica – Sardinhada; Construção de arcos, balões, manjericos e bandeirolas para a decoração da Instituição; Desfile de S. João; elaboração de trajes alusivos às Marchas populares;	24/junho/2021	Concretizada Realização de uma marcha de S. João	Número de participantes na atividade;  Grau de satisfação dos clientes;
	Colónia Balnear	Semana de praia Intergeracional;	28/junho/2021 02/julho/2021	Concretizada, mas apenas com ERPI	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes

Julho	Dia Mundial do chocolate	Confeção de bombons	07/julho/2021	Concretizada Oferta de um chocolate aos utentes	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	31º Aniversário da ADIL	Eucaristia; Romagem ao cemitério; Festa ao ar livre para toda a comunidade;	12/julho/2021	Concretizada Festa Havaiana	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Julho	Dia Mundial dos Avós	Festa convívio entre todas as IPSS do Concelho;	26/julho/2021	NÃO CONCRETIZADA Atividade ainda não aberta Foi realizada uma sessão na instituição e entregue uma lembrança	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia do amigo	Debate sobre o sentido da amizade	30/julho/2021	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Internacional da cerveja	Visita à fábrica da Cerveja – UNICER	09/agosto/2021	Não concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia da Assunção de Nossa Senhora	Passeio ao Monte da Assunção em Monte Córdova.	14/agosto/2021	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Um dia diferente	Vista ao Cais de Gaia	19/agosto/2021	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

	Vindimas	Uma tarde de vindima à moda antiga.	Setembro/2021	Não concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Passeio Anual	Visita ao Santuário de Fátima	Setembro/2021	Concretizada em 22 de junho;	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Internacional da Paz	Largada de balões com mensagens de paz	21/setembro/2021	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Mundial do Sonho	Atividade de relaxamento	de 25/setembro/2021	Concretizada juntamente com a atividade do dia mundial do sonho	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Comemoração do Dia do Idoso	Realização de um intercâmbio com as outras IPSS's. Tarde convívio com música ao vivo	01/outubro/2021	Concretizada Eucaristia e lanche convívio	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
<b>Setembro</b>	Desfolhada	Realização de uma desfolhada intergeracional	Data a definir	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Mundial dos Castelos	Visita ao Castelo de Braga	07/outubro/2021	Não concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Outubro	Comemoração do dia Mundial da Alimentação	Sessão de sensibilização sobre hábitos de alimentação saudável, seguida de debate com a nutricionista	16/outubro/2021	Concretizada	Número de participantes na atividade;
	Dia Mundial do Pão	Confeção de pão pelos utentes			Grau de satisfação dos clientes;
	Comemoração do Dia de Halloween	Elaboração de uma lembrança fantasmagórica e decoração da instituição	31/outubro/2021	Concretizada	Número de participantes na atividade;
	Dia de S. Simão	Visita ao S. Simão Penafiel	28/outubro/2021	Concretizada	Grau de satisfação dos clientes; Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
Novembro	Dia do cuidador	Mensagem escrita dos utentes às colaboradoras da ADIL	05/novembro/2021	Concretizada Entrega de uma flor às funcionarias	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Comemoração do São Martinho	Realização de um Magusto; Ensaio de canções alusivas à época;	11/novembro/2021	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Internacional do Homem	Entrega de lembranças, realizadas pelos utentes do sexo feminino, a todos os Homens da instituição.	19/novembro/2021	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Início da preparação da festa de Natal	Preparação e ensaios da festa a ser protagonizadas na Festa de Natal	A partir de 11 de novembro	Concretizada	Número de participantes na atividade;

Dezembro	Continuação dos ensaios para a festa de Natal	Preparação e ensaios das festas a serem protagonizadas na Festa de Natal	Ao longo do mês de dezembro	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Festa de natal	Realização da Festa de Natal, preparada nas últimas semanas.	Data a definir	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Comemoração do Natal	Interpretação de cânticos natalícios; Decoração da Instituição; Lanche-convívio; Troca de prendas; Elaboração de postais de “Boas Festas”; Ceia e almoço de Natal.	24/dezembro/2021 25/dezembro/2021	Concretizada	Número de participantes na atividade;  Grau de satisfação dos clientes;

**Alem das atividades acima enunciadas, foram ainda realizadas as seguintes atividades:**

- Ida ao Monte de S. Gonçalo, em Eiriz – 15 de janeiro
- Dia Internacional do Riso – jogo de estimulação cognitiva – 18 de janeiro
- Visita ao mosteiro de Ferreira e Monte do Pilar – 26 de março
- Comemoração do Dia de Nossa Senhora de Fátima – 13 de maio
- Passeio ao Parque de Meixomil – 29 de julho
- Passeio ao Parque da Cidade do Porto – 5 de agosto
- Dia mundial da fotografia (sessão fotográfica “VOGUE” – 19 de agosto)
- Passeio à Penha em Guimarães – 07 de setembro
- Visita ao Museu Municipal Amadeu Sousa Cardoso em Amarante – 29 de setembro



## Atelier de Estimulação Cognitiva em Grupo e em Pequenos Grupos

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover Orientação</li> <li>- Reconhecimento do esquema coral</li> <li>- Estimulação da memória</li> <li>- Reabilitação das Funções executivas</li> <li>- Desenvolver a capacidade aritmética</li> <li>- Estimular as capacidades de linguagem</li> <li>- Trabalhar a Atenção e concentração</li> <li>- Desenvolvimento das Gnosias (sentidos)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exercício de orientação temporal; espacial e pessoal,</li> <li>- Exercícios de Conhecimento e realização de ações,</li> <li>- Exercícios de Reconhecimento e manipulação espacial</li> <li>- Exercícios de Tarefas verbais sobre as partes do corpo</li> <li>- Jogos de Reconhecimento da sua própria imagem</li> <li>- Exercícios de memória recente, imediata, episódica e semântica</li> <li>- Jogos de destreza manual,</li> <li>- Exercícios de relações léxico semântica</li> <li>- Jogos de semelhanças e diferenças</li> <li>- Jogos de sequências lógicas e de ação</li> <li>- Jogos de Flexibilidade</li> <li>- Exercícios de compreensão numérica</li> <li>- Conhecimento numérico e capacidade de contar</li> <li>- Exercícios de compreensão de ordens</li> <li>- Exercícios de nomeação</li> <li>- Exercícios de evocação categorial</li> <li>- Jogos de vocabulário e léxico</li> <li>- Jogos de atenção</li> <li>- Exercícios de reminiscências visuais</li> <li>- Jogos de reconhecimento auditivo</li> <li>- Jogos de reconhecimento olfativo</li> <li>- Exercícios de leitura e escrita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Partilha de conhecimentos</li> <li>- Manter e melhorar as capacidades cognitivas</li> <li>- Melhorar a qualidade de vida e aumentar a autonomia das AVD's e independência pessoal</li> </ul>

## Atelier de Atividades Religiosas

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none"><li>- Promover momentos de oração;</li><li>- Desenvolver o lado espiritual e religioso;</li><li>- Celebrar uma eucaristia na segunda quinta-feira do mês;</li><li>- Potenciar a participação da comunidade na eucaristia</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Celebração da eucaristia</li><li>- Leitura dos mistérios</li><li>- Rezar o terço</li><li>- Assistir a cerimónias religiosas (ao vivo pela televisão)</li></ul>	Satisfação dos nossos clientes

Nota: Dinamização de um Terço diário durante o mês de maio

## Atelier Mãos à Obra

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none"><li>- Desenvolver a motricidade fina;</li><li>- Estimular a criatividade;</li><li>- Precisão manual e a coordenação psicomotora</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Trabalhos em papel (corte; colagem e pintura);</li><li>- Trabalhos com recursos a materiais reciclados;</li><li>- Trabalhos com pastas moldáveis (barro, plasticina e fimo)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal</li><li>- Exposição dos trabalhos realizados.</li></ul>

## Atelier de Música

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none"><li>- Estimulação dos movimentos através da música;</li><li>- Reviver cantares tradicionais;</li><li>- Proporcionar momentos de distração;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cantares</li><li>- Dança</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal</li><li>- Convívio interinstitucional.</li></ul>

## Atelier de Estimulação Sensorial

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none"><li>- Reagir a estímulos visuais</li><li>- Reagir a estímulos auditivos</li><li>- Reagir a estímulos tácteis</li><li>- Reagir a estímulos olfativos</li><li>- Reagir a estímulos gustativo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Dirigir os olhos para um estímulo luminoso</li><li>- Seguir com os olhos um objeto</li><li>- Reagir à sua imagem no espelho</li><li>- Olhar na direção de uma fonte sonora</li><li>- Responder à voz do técnico</li><li>- Distinguir as vozes dos animais mais comuns</li><li>- Reagir às várias partes do corpo</li><li>- Explorar objetos</li><li>- Reagir aos diferentes sabores (doce, salgado)</li><li>- Diferenciar alguns cheiros</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal</li><li>- Convívio interinstitucional.</li></ul>

## **CONCLUSÃO**

Neste ano de recomeço, após um ano completamente atípico para todos, as atividades foram realizadas dentro das medidas de prevenção e contenção sempre exigidas pela Direção Geral de Saúde.

O ano de 2021 iniciou com a comemoração do Natal de 2020, pois estávamos em surto no final desse ano.

No decorrer do ano de 2021 fomos lentamente retomando as atividades com a abertura do Centro de dia no Verão.

É nosso objetivo trabalhar sempre com intuito do melhor desempenho, para satisfazer positivamente toda a população abrangida pela Associação sejam as crianças, os idosos, os voluntários, os Membros da Direção.

Persistentemente a Adil tem em conta os gostos e as necessidades dos cidadãos que a procuram, possibilitando assim o desenrolar de uma melhor vida ativa, em termos psicológicos e físicos.

Elaborado por:

Mónica Santos

Diana Neto

Tânia Costa

-2021



Associação Desenvolvimento  
Integral de Lordelo  
ADIL

A Diretora técnica da creche: Joana Mota

## Avaliação Plano Anual de Atividades

Creche

**Regaço Encantado**

**Ano Letivo 2020-2021**



Mês	Dia	Tema	Atividades / Estratégias	Intenções/Objetivos Pedagógicos	Avaliação
Setembro	Ao longo do primeiro semestre	Adaptação à Creche	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoio à criança na relação dual, criança/criança, criança/adulto e criança/espço envolvente;</li> <li>• Realização de atividades de escolha livre nas diversas áreas presentes na sala;</li> <li>• Convidar os pais a estarem presentes em pequenos momentos, de modo a transmitir segurança, não só com os adultos da instituição como também com o espaço;</li> <li>• Audição de histórias e canções;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover a integração e (re) adaptação das crianças à Creche;</li> <li>• Proporcionar um ambiente que permita às crianças sentirem-se seguras;</li> <li>• Desenvolver atitudes de autoestima e autoconfiança, bem como o respeito pelos outros;</li> <li>• Fomentar uma relação positiva com a família, atendendo às suas necessidades e dúvidas;</li> <li>• Promover a aquisição de hábitos (cooperação, arrumação, organização, autonomia e responsabilidade);</li> <li>• Criar laços de afetividade entre crianças/crianças e crianças/adultos, de modo a que se possam estabelecer regras para que o grupo funcione de modo organizado.</li> </ul>	<p>O grande tema “Adaptação da criança à creche” decorreu de forma positiva. Foram proporcionados à criança momentos de diversão, segurança e afetividade.</p> <p>Existiu uma boa interação com os pais de forma a ajudar cada criança a ter uma adaptação calma e de acordo com o seu próprio ritmo.</p>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exploração dos espaços e materiais;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover a relação escola-família;</li> </ul>	
<p>Ao longo de setembro, outubro e novembro</p>	<p>O Outono</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Audição e entoação de canções e histórias inerentes ao tema;</li> <li>• Concretização de atividades de expressões plástica, motora, musical e dança;</li> <li>• Recolha de folhas no exterior;</li> <li>• Exploração de frutos a nível tátil, gustativo e olfativo;</li> <li>• Observação das alterações dos elementos da natureza;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desenvolvimento do conhecimento de elementos característicos da época;</li> <li>• Desenvolver a capacidade de observar as alterações da natureza;</li> <li>• Sensibilizar a criança para a observação da transformação da natureza.</li> </ul>	<p>Relativamente a este tema, o mesmo foi trabalhado através de várias formas de expressão plástica e musical.</p> <p>Também exploramos os frutos de outono nomeadamente o figo, as uvas, o milho, a maçã, a pêra, os frutos secos e o marmelo.</p> <p>As crianças foram também convidadas a lançar um olhar observador no meio, trazendo folhas de outono e frutos de outono para a elaboração de atividades na creche.</p>



Outubro	1	<b>Abertura do Ano letivo</b>	<b>Divulgação de imagens individuais da criança onde evidencie a sua adapção à creche.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estimular a participação nas atividades em grupos;</li> <li>• Promover o conhecimento e identificação dos vários elementos dos grupos;</li> <li>• Desenvolver a capacidade de seriação e classificação;</li> <li>• Promover a identificação das várias crianças;</li> <li>• Revelar a adaptação da criança à creche.</li> </ul>	. Decorreu de forma positiva. Foi criado um grupo de pais onde foi possível partilhar o dia das nossas crianças, quais atividades e como estavam durante o dia e rotinas.
	01	<b>Dia Mundial da Música</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Exploração de instrumentos musicais;</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desenvolver a capacidade auditiva e musical;</li> <li>• Desenvolver o sentido estético musical;</li> <li>• Estimular a aquisição da motricidade fina;</li> <li>• Desenvolver o conhecimento de diferentes instrumentos musicais;</li> <li>• Promover a distinção dos diferentes sons dos instrumentos.</li> </ul>	As crianças exploraram livremente os instrumentos musicais que lhes colocamos à disposição. Esta atividade decorreu de forma positiva, sendo que apenas orientamos o grupo na troca de instrumentos musicais entre si.
	05	<b>Dia Mundial do Animal</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Trabalhos de expressões plástica, musical e motora relacionados com o tema;</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incentivar o respeito pelos animais;</li> <li>• Desenvolver o sentido de responsabilidade;</li> <li>• Promover o contato com o mundo animal;</li> </ul>	Este grande tema foi explorado e decorreu de forma positiva. Foram apresentadas fotografias e vídeos de animais.

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Diálogo com as crianças sobre os animais que têm em casa.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover a consciencialização e a identificação dos diferentes grupos animais (mar, terra, ar);</li> <li>• Incentivar a identificação das diferentes características dos animais e os seus habitats</li> </ul>	Efetuamos jogos sobre os habitats dos animais.
09	<b>Dia dos Correios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Diálogo com as crianças sobre os correios e as várias formas de enviar mensagens;</b></li> <li>• <b>Enviar mensagens de imagens para os pais;</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contatar com outros meios de comunicação;</li> <li>• Promover e fomentar a relação escola-família.</li> </ul>	Os nossos papás receberam uma linda carta com um desenho pintados pelos educandos. Foi numa surpresa agradável.
16	<b>Dia Mundial da Alimentação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Conto de uma história alusiva ao tema;</b></li> <li>• <b>Atividades de expressão plástica;</b></li> <li>• <b>Diálogo sobre os benefícios dos frutos e de uma alimentação saudável;</b></li> <li>• <b>Colagem sobre alimentos saudáveis</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perceber a importância da alimentação para a saúde e bem-estar;</li> <li>• Promover o conhecimento dos diferentes alimentos;</li> <li>• Conhecer as características dos alimentos apresentados;</li> <li>• Incentivar o diálogo e a partilha, em grande grupo.</li> </ul>	Em sala dialogamos com as crianças sobre a importância de uma alimentação saudável. Confeccionamos uma salada de frutas que todos adoraram. Alertamos pais e crianças para a importância de uma alimentação saudável.,

			e alimentos não saudáveis.		
	31	<b>Dia das Bruxas (Halloween)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brincar ao “Doçura ou travessura”;</li> <li>• Elaboração de uma lanterna de Halloween;</li> <li>• Elaboração de uma abóbora de Halloween;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover o desenvolvimento da imaginação e criatividade, através da vivência do imaginário;</li> <li>• Conhecer uma tradição atual;</li> <li>• Estimular a relação escola e comunidade educativa;</li> <li>• Incentivar a observação e descrição de vivências;</li> <li>• Promover a colaboração de tarefas e projetos comuns.</li> </ul>	<p>Fizemos o nosso desfile da “doçura ou travessura” na creche.</p> <p>Este ano, embora de forma mais intimista, este dia divertido não foi esquecido e existiu muita música e animação.</p>
<b>Novembro</b>	11	<b>São Martinho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Canções e histórias inerentes ao tema;</li> <li>• Visualização do castanheiro e exploração de ouriços e castanhas;</li> <li>• Dramatização da lenda de S. Martinho;</li> <li>• Realização de um magusto;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reviver a tradição de S. Martinho de uma forma lúdica;</li> <li>• Proporcionar a exploração de sensações, incentivando a criatividade e a imaginação;</li> <li>• Incentivar a relação Escola/Família;</li> <li>• Estimular a envolvimento dos pais cooperativamente nas atividades;</li> <li>• Sensibilizar para as mudanças ocorridas na estação do Outono;</li> </ul>	<p>As nossas crianças provaram castanhas assadas e observaram como estas eram confeccionadas. No final cantaram e dançaram alegremente.</p> <p>Em sala elaboramos atividades variadas sobre este grande tema.</p>

			<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Atividades de expressões plástica, motora e musical;</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Desenvolver conhecimentos sobre o castanheiro e o seu fruto.</li></ul>	
--	--	--	---	--	--

<p style="text-align: center;"><b>Dezembro</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Durante o mês</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>O Natal</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Concretização de elementos característicos da época natalícia, para decoração da sala e de diversos espaços da creche;</b></li> <li>• <b>Elaboração e decoração da árvore de Natal e presépio da Creche;</b></li> <li>• <b>Confeção de árvores de Natal com materiais de desperdício;</b></li> <li>• <b>Elaboração de uma carta para o Pai Natal;</b></li> <li>• <b>Elaboração de uma prenda de Natal para os Pais;</b></li> <li>• <b>Aprendizagem de histórias e canções referentes ao tema;</b></li> <li>• <b>Elaboração de um vídeo para os pais.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fomentar o respeito pelos costumes e tradições de Natal;</li> <li>• Promover o espírito de colaboração, de partilha e de solidariedade;</li> <li>• Estimular a imaginação e a criatividade;</li> <li>• Valorizar as tradições;</li> <li>• Experienciar valores inerentes ao espírito natalício;</li> <li>• Promover o convívio da com os pais e comunidade.</li> </ul>	<p>Este ano não foi possível realizar uma festa presencial. Por esse motivo, planeamos a elaboração de um vídeo que toda a comunidade educativa gostou!</p> <p>As atividades de natal decorreram de forma positiva, mesmo com todas as restrições e cuidados implicados pela pandemia.</p>
--	---	---	---	---	--

Dezembro e Janeiro	----	Inverno	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Aprendizagem de canções, histórias e lengalengas inerentes ao tema;</b></li> <li>• <b>Concretização de atividades de expressão plástica;</b></li> <li>• <b>Observação das alterações dos elementos da natureza, nesta estação do ano;</b></li> <li>• <b>Execução de jogos de expressão físico-motora.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desenvolver a capacidade de reconhecer as alterações do clima, características desta estação do ano;</li> <li>• Reconhecer e identificar o vestuário que se usa nesta estação.</li> </ul>	Este tema foi pouco trabalhado este ano, uma vez que encerramos a creche em Janeiro e apenas reabrimos em Março.
Janeiro	04	Dia de Reis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Dramatização da história “Os Reis Magos”;</b></li> <li>• <b>Realização de coroa;</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover a tradição do dia dos Reis de forma lúdica e criativa;</li> <li>• Ampliar as experiências e os saberes das crianças;</li> </ul>	Em virtude do encerramento da creche por conta do Covid 19 esta atividade não se realizou.

Fevereiro	14	Dia de S. Valentim	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realização de atividades de expressão plástica alusivas tema;</li> <li>• Conto de histórias, poemas e canções relativas ao tema;</li> <li>• Elaboração de uma prenda os pais;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensibilizar para os afetos, o respeito e a amizade;</li> <li>• Desenvolver hábitos de higiene e segurança;</li> <li>• Estimular o alargamento do vocabulário e do léxico;</li> <li>• Desenvolver</li> <li>• Promover a relação escola/família.</li> </ul>	Em virtude do encerramento da creche por conta do Covid 19 esta atividade não se realizou.
	16	Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desfile de Carnaval;</li> <li>• Atividades de expressões plástica, motora e musical;</li> <li>• Definição de um tema geral para a creche (Branca de neve e os Sete anões)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incentivar a partilha de sentimentos, de alegria e diversão;</li> <li>• Valorizar a tradição do Carnaval;</li> <li>• Estimular a criatividade e a imaginação.</li> </ul>	Em virtude do encerramento da creche por conta do Covid 19 esta atividade não se realizou.

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Exploração do tema: Primavera, através de atividades alusivas;</b></li> <li>• <b>Identificação e reprodução de sons da Natureza;</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Compreender as transformações que ocorrem na Primavera;</li> <li>• Fomentar a observação e a curiosidade.</li> </ul>	<p>Relativamente a este tema, o mesmo foi trabalhado através de várias formas de expressão plástica e musical.</p> <p>Também exploramos o nosso jardim e contactamos com o ambiente exterior das nossas instalações.</p> <p>As crianças foram também convidadas a lançar um olhar observador no meio, trazendo folhas, flores e sementes para a elaboração de atividades na creche.</p>
Março	08	<b>Dia Internacional da Mulher</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Elaboração de uma lembrança para “a mulher mais importante na vida das nossas crianças”.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proporcionar momentos de afetividade e carinho;</li> <li>• Reconhecer a importância das “nossas” mulheres na nossa vida;</li> <li>• Promover a relação entre escola, família e comunidade;</li> <li>• Desenvolver o respeito e igualdade.</li> </ul>	<p>Em virtude de estarmos em confinamento apenas realizamos um vídeo com a colaboração dos pais.</p>
	19	<b>Dia do Pai</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Elaboração de uma prenda para oferecer ao pai;</b></li> <li>• <b>Exploração da figura paterna, com diferentes meios;</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proporcionar a reflexão para a importância da família, nomeadamente, a figura paterna;</li> <li>• Valorizar os laços familiares;</li> <li>• Desenvolver hábitos de colaboração e articulação entre a família/ criança/ instituição.</li> </ul>	<p>. Execução de um porta-lápis para o pai.</p> <p>Este ano as crianças apenas levaram o miminho para casa, não existindo a habitual festinha presencial.</p>



	21	<b>Dia da Árvore e da Floresta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Partilha de plantas “Uma planta para o meu amigo”;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Interiorizar atitudes de respeito e preservação do meio ambiente;</li> <li>• Sensibilizar para a proteção da natureza;</li> <li>• Aprender a tratar de plantas;</li> <li>• Reconhecer a importância das árvores e das plantas nas nossas vidas;</li> </ul>	Este tema foi trabalhado em sala, e no jardim da instituição, onde tiveram oportunidade de explorar as plantas.
	29	<b>Dia Mundial da Dança</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realização de uma pequena festa com as salas de 1 e 2 anos, que proporcione o contato com a música e a dança;</li> <li>• Aula de dança para as crianças;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconhecer a importância da atividade física;</li> <li>• Identificar a dança como meio de expressão corporal (sentimentos);</li> <li>• Fomentar o desenvolvimento da motricidade global e sensibilização rítmica.</li> </ul>	Abrimos a pista da nossa “discoteca” e com luzes, serpentinas e pulseiras fluorescentes fizemos a festa da dança!
<b>Abril</b>	18	<b>Páscoa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realização de uma lembrança alusiva à época festiva;</li> <li>• Confeção de um doce alusivo à época festiva;</li> <li>• Elaboração de uma lembrança para a madrinha;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conhecer as tradições associadas à Páscoa;</li> <li>• Vivenciar atividades lúdicas relacionadas com o tema.</li> </ul>	Este grande tema foi trabalhado com as nossas crianças, tendo o mesmo decorrido como o previsto. Realizamos a receita de bolos, provamos os mesmos e estavam deliciosos! Fizemos uma cenoura para o coelhinho da páscoa e um bloco de notas para a madrinha.

<b>Maio</b>	<b>3</b>	<b>Dia Mundial da Mãe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Realização de uma prenda para o Dia da Mãe.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exploração da figura materna;</li> <li>• Memorização de poemas e canções alusivos à Mãe;</li> <li>• Estimular a afetividade e o carinho socio-afetividade;</li> <li>• Promover a relação Escola-Família.</li> </ul>	<p>Realização de um bandeiro para a Mãe mais especial do mundo – a minha!</p> <p>Não foi efetuada a habitual festa conjunta</p>
	<b>14</b>	<b>Dia da Família</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Identificação das pessoas que fazem parte do meio em que vive cada criança;</b></li> <li>• <b>Nomeação dos diferentes membros da família;</b></li> <li>• <b>Elaboração de uma prenda para a família;</b></li> <li>• <b>Exploração de histórias e canções alusivos ao tema.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconhecer os vários elementos que compõem a família;</li> <li>• Propiciar momentos de ternura na creche entre a criança e os familiares;</li> <li>• Identificar os membros do agregado familiar;</li> <li>• Reconhecer e recriar o papel dos diferentes membros da família;</li> <li>• Sensibilizar para o sentimento de pertença à família.</li> </ul>	<p>Em articulação com o projeto “Paredes Integra CLDS 4G” fizemos uma tela com as fotografias da família Regaço Encantado.</p> <p>Os pais foram convidados a enviar um pequeno vídeo dizendo “A família regaço encantado é...”</p>

Junho	1	<b>Dia da Criança</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Elaboração de uma prenda para cada criança;</b></li> <li>• <b>Insuflável;</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desenvolver laços de afetividade entre as crianças;</li> <li>• Promover a relação entre escola e comunidade; Incentivar a utilização de espaços exteriores;</li> <li>• Promover o contato com a natureza.</li> </ul>	Em articulação com o projeto “Paredes Integra CLDS 4G” fizemos uma tela com alguns dos direitos das crianças. Tivemos o insuflável que todos adoraram.
	A definir	<b>Passeio da Creche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Zoo da Maia (A depender da situação epidémica)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proporcionar momentos de aprendizagem e de contato com o meio que nos rodeia;</li> <li>• Propiciar momentos lúdicos fora da creche;</li> <li>• Fomentar o convívio entre as crianças.</li> </ul>	Não foi efetuada por causa do Covid 19.
	21	<b>Verão</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Atividades de expressão plástica;</b></li> <li>• <b>Atividades livres e orientadas;</b></li> <li>• <b>Idas ao recreio e ao parque da instituição;</b></li> <li>• <b>Atividades de dança e de música;</b></li> <li>• <b>Visionamento de um filme.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Propiciar momentos de música e dança subordinado ao tema Verão;</li> <li>• Observação das alterações dos elementos da natureza, nesta estação do ano;</li> <li>• Explorar elementos da praia (areia, conchas, água, algas...)</li> </ul>	Não foi efetuada por cauda da situação pandémica.

	24	São João	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Confeção de fatos e adereços alusivos às marchas populares;</b></li> <li>• <b>Realização da “Marcha da Creche.”</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconhecer a importância da comemoração desta festa popular;</li> <li>• Conhecer e construir as roupas características das marchas populares.</li> </ul>	Comemoramos o S. João e fizemos as nossas marchas em sala.
Julho	28	Comemoração do Final de Ano	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Exibição de conhecimentos adquiridos ao longo do ano na Creche;</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preparar as crianças para o próximo ano letivo;</li> <li>• Proporcionar momentos de convívio entre famílias e agentes educativos;</li> <li>• Promover a relação escola/família;</li> <li>• Estimular a criatividade;</li> <li>• Estimular a memorização de momentos que decorreram ao longo do ano.</li> </ul>	Foi efetuado um pequeno vídeo onde resumia a nossa creche Regaço Encantado.

	<b>A definir</b>	<b>Colónia Balnear</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Ida à praia; (Dependendo da situação epidémica)</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Proporcionar o contato com elementos da natureza diferentes;</li><li>• Desenvolver a capacidade de diferenciar momentos de perigo;</li><li>• Estimular a capacidade de seriação e classificação;</li><li>• Propiciar vivências e experiências diversificadas, de modo a enriquecer o processo ensino-aprendizagem;</li><li>• Estimular o caráter lúdico da linguagem oral;</li><li>• Desenvolver a capacidade de pertença (grupo e instituição).</li></ul>	<p>Não se efetuou em virtude da situação pandémica.</p>
--	------------------	----------------------------	--	--	---