



Associação Desenvolvimento
Integral de Lordelo
ADIL



RELATORIO DE ATIVIDADES

2022

MÓNICA SANTOS

ADIL

Rua Albano Jesus Amaral, n.º1, 4580-797 Lordelo

Reflexão

O ato de prestar contas é um dos momentos mais nobres da vida da instituição. Este é o documento que compara o proposto no plano de atividades e o efetivamente realizado. Prestar contas é uma obrigação de quem gere e um direito dos interessados.

Na gestão, assumem-se contornos de maior responsabilidade pois, para além dos interessados diretos, tem que ser compatibilizado com o interesse público.

Para quem lidera com espírito de sacrifício e no desempenho de uma causa na qual acredita, prestar contas deixa de ser um dever e obrigação, para se transformar em oportunidade de explicar aos interessados a forma como foram geridos os seus interesses. No significativo percurso que todos, em conjunto, percorremos, unidos em torno da nossa Instituição, temos tido a oportunidade de assistir a um crescimento no apoio à população, estimulando um conjunto de atividades de animação sociocultural e na e consolidação económica e financeira.

Numa Instituição como a nossa, as diversas realizações não acontecem ao acaso, estão integradas num contexto, convergindo para o mesmo fim.

A política de apoio às crianças e idosos desde o início delineada continua a caracterizar-se por um crescimento das atividades desenvolvidas de acordo com o previsto no plano de atividades.

Consideramos que globalmente foi um ano positivo. Atingimos quase todos os objetivos que programamos.

É num estado de espírito de respeito por todos e imbuídos de uma força inabalável de bem servir a ADIL, que se apresenta o Relatório de Atividades e Gestão de 2023.

Mensagem do Presidente

A ADIL teve um ano de 2022 tranquilo a todos os níveis e finalizou assim um mandato que se pautou pela sustentabilidade da instituição. Foi forte o melhoramento das instalações e equipamentos para que os utentes e funcionários tenham cada vez mais e melhores condições. Os funcionários não foram nem podiam ser esquecidos, não só em novos fardamentos, mas tendo sido atribuído a todos um aumento salarial que também é objetivo prioritário da direção, para que sejam compensados gradualmente e assim, o mesmo, corresponda às boas prestações que têm no exercício das suas funções.

Não podia por isso estar mais satisfeito com os resultados agora apresentados.

Finalizo esta mensagem com agradecimento especial à minha direção, aos funcionários, aos mecenas e a todos que se envolveram com a ADIL para ajudar a que esta casa seja um exemplo a nível nacional, pois a mesma é de todos e para todos.

Pelo Presidente

A handwritten signature in blue ink, appearing to be the name of the President, written in a cursive style.

PLANO SEMANAL DE ATIVIDADES

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
9h30 11h30	Fisioterapia Dr. Alberto	Fisioterapia Dr. Alberto	Fisioterapia Dr. Alberto	Fisioterapia Dr. Alberto	
10h00 12h00	Estimulação cognitiva na demência - Individual (Dra. Marta)	Golfe Sénior (1x Mês) Vila Cova de Carros (Animadoras)	Treinos de Boccia (Animadoras) PAV. ROTA DOS MOVEIS	Ginástica Mais Vida Ativa (Prof e animadoras) SALA DE CONVIVIO	Hidro Sénior Piscina Municipal de Lordelo (animadoras)
	Animação jogos de estimulação de motricidade fina/estimulação visual (Animadoras)	Animação através da expressão plástica (animadoras)	Programa de musicoterapia (Animadoras)	Estimulação cognitiva na demência – Individual Acamados (Dra. Marta)	Caminhadas (animadoras)
14h30 16h30	Estimulação cognitiva na demência - Grupal (Dra. Marta)	Eucaristia mensal (1x mês) (Sr. Pe Rui e animadoras) AUDITÓRIO	Estimulação cognitiva/emocional – grupo 2 (Dra. Marta)	Estimulação cognitiva/emocional – grupo 3 (Dra. Marta)	Hora da Beleza durante o dia (Animadoras)
		Caminhadas (animadoras)	Estimulação cognitiva/emocional – grupo 2.1 (Dra. Marta)		
	Jogos de mesa (animadoras)	Estimulação cognitiva/emocional – grupo 1 (Dra. Marta)		Hora da Beleza durante o dia (Animadoras)	

ATIVIDADES FREQUENTES NÃO ENUMERADAS NO PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

Periodicidade	Atividade	Objetivos	Resultados
Diária	Animação motora e sensorial / Estimulação cognitiva (cartas, dominós, damas, palavras cruzadas, ...)	<ul style="list-style-type: none"> - Promover Orientação - Reconhecimento do esquema coral - Estimulação da memória - Reabilitação das Funções executivas - Desenvolver a capacidade aritmética - Estimular as capacidades de linguagem - Trabalhar a Atenção e concentração - Desenvolvimento das Gnosias (sentidos) 	<ul style="list-style-type: none"> - Partilha de conhecimentos - Manter e melhorar as capacidades cognitivas - Melhorar a qualidade de vida e aumentar a autonomia das AVD's e independência pessoal
	Caminhadas	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a motricidade grossa - Desenvolvimento da psicomotricidade 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal
	Ginástica de manutenção física	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento - Continuar com as parcerias 	<ul style="list-style-type: none"> - Aumento da autonomia dos clientes
	Expressão plástica	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a motricidade fina - Estimular a criatividade - Precisão manual e a coordenação psico-motora 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhora a motricidade fina - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal - Exposição dos trabalhos realizados.
Semanal	Boccia	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a motricidade fina - Desenvolvimento da psicomotricidade - Desenvolver o espírito de interajuda e de competição - Estimulação da concentração 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal - Aumento da autonomia dos clientes - Melhora a motricidade fina
	Psicoterapias diversas: - Reabilitação na demência - Terapia de Musicoterapia; - Intervenção no deficit de memória	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular as diferentes áreas cognitivas; - Promover a autoestima; - Diminuição dos sintomas psicopatológicos; - Intervenção nos processos mnésicos; - Promover a qualidade de vida e bem-estar; - Combater a solidão e inatividade; - Promover as relações interpessoais; 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal - Aumento da autonomia dos clientes - Melhora a motricidade fina

Semanal	Hidroginástica/ Natação	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a motricidade fina - Desenvolvimento da psicomotricidade - Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento - Continuar com as parcerias 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD`s e independência pessoal - Aumento da autonomia dos clientes - Melhora a motricidade fina
	“Hora da Beleza” (manicura, pédicure, epilação)	<ul style="list-style-type: none"> - Animação promotora para o bem-estar pessoal; - Promover a autoestima nos idosos 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da autoestima nos idosos - Aumento da confiança dos utentes
Quinzenal	“Tardes Dançantes”	<ul style="list-style-type: none"> - Estimulação dos movimentos através da música - Reviver cantares tradicionais - Proporcionar momentos de distração 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD`s e independência pessoal - Convívio interinstitucional.
	Celebração da eucaristia	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de oração; - Desenvolver o lado espiritual e religioso - Potenciar a participação da comunidade na eucaristia 	<ul style="list-style-type: none"> - Satisfação dos nossos clientes
Mensal	Cinema		<ul style="list-style-type: none"> - Satisfação dos nossos clientes
	Golf	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a motricidade fina - Desenvolvimento da psicomotricidade - Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento - Continuar com as parcerias 	<ul style="list-style-type: none"> - Aumento da autonomia dos clientes - Melhora a motricidade fina

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2022

Mês	Atividade	Descrição	Periodicidade	Concretização	Indicadores
Janeiro	Comemoração dos Aniversários dos Utentes	Realização de um lanche-convívio, no qual se cantará os "Parabéns a Você...", apagar-se-ão as velas e partir-se-á o bolo de aniversário.	Todos os meses, aquando do dia de aniversário dos utentes.	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Comemoração do Ano Novo	Diálogo em grupo sobre o ano que passou e votos para o Novo Ano. Realização de um painel de com fotos dos utentes.	03/janeiro/2022	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Comemoração do Dia de Reis	Jantar de Reis Cantar as janeiras	06/janeiro/2022	Concretizada Não concretizada o cantar de janeiras	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Dia Internacional do Riso	Sessão de Cinema Filme de Comédia	18/01/2022	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Dia Mundial da Religião	Eucaristia	21/janeiro/2022	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Janeiro	Dia Internacional do Vinho do Porto	Visita às caves do vinho do Porto	27/janeiro/2022	Não autorizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Dia de S. Brás	Romagem à festa de S. Brás - Frazão	03/fevereiro/2022	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Fevereiro	Dia Mundial do Doente	Palestra com as enfermeiras, nutricionista e fisioterapeuta residentes	11/fevereiro/2022	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Celebração do Dia do Amor	Elaboração e entrega de uma lembrança; decoração da instituição; Sessão fotográfica;	14/fevereiro/2022	Concretizada Confeção de um bolo de chocolate com morangos e decoração da Instituição	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Dia do Pensamento	Palestra com a Psicóloga da Instituição Dra. Marta	22/fevereiro/2022	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Comemoração do Carnaval	Desfile na instituição e bailarico	28/fevereiro/2022	Concretizada Tema da selva	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Comemoração do Dia Internacional da Mulher	Saída com mulheres a um shopping; Elaboração de uma lembrança	08/março/2022	Concretizada (desinfetante)	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes

Março	Comemoração do Dia do Pai	Elaboração de uma lembrança; Visita a um Estádio de Futebol;	19/março/2022	ADIADA (utentes com COVID)	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia da Árvore Dia da Primavera	Plantar uma árvore	21/março/2022	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia do Livro Português	Ida à Biblioteca da CFPIMM	26/março/2022	Concretizada Na semana de 22.04	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Mundial do teatro	Elaboração de um teatro de fantoches para os utentes	28/março/2022	Concretizada (A aldeia e a Cidade)	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia das Mentiras E Dia Internacional da diversão no Trabalho	Pregar partidas saudáveis entre si.	01/abril/2022	Concretizada (elaboração de vídeo compartilhada às funcionárias)	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Abril	Dia Internacional de atividade Física	Aula de Educação física com ao Prof. do programa Vida + ativa	06/abril/2022	Concretizada (Pavilhão Rota dos Moveis)	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes

Abril	Dia Mundial da saúde	Jogos tradicionais ao ar livre	07/abril/2022	Concretizada Pavilhão de Paredes	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Comemoração da Páscoa	Conversa informal acerca da Páscoa; Festa convívio alusiva ao tema;	17/abril/2022	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Dia do Beijo	Elaboração e montagem de vídeo com os utentes	13/abril/2022	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Dia Mundial da Arte	Visita ao Museu de Serralves	18/abril/2022	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Maio	Comemoração do Dia da Mãe	Elaboração e entrega de uma lembrança;	01/maio/2022	Concretizada (desinfetante)	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Internacional sem dieta	Elaboração de uma ementa ao gosto dos utentes;	06/maio/2022	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Maio	Dia Internacional da família	Comemoração na instituição com lanche convívio;	16/maio/2022	Concretizada (realização de videochamada às famílias)	Número de participantes na atividade;
	Dia da Pastelaria	Visita a uma pastelaria	17/maio/2022	Concretizada (pasteis de Tentúgal)	Grau de satisfação dos clientes; Número de participantes na atividade;
	Dia de Santa Rita	Visita ao Santuário de Santa Rita	20/maio/2022	Concretizada	Grau de satisfação dos clientes; Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Europeu dos Parques Naturais	Visita ao Parque Biológico de Gaia	24/maio/2022	Não aprovado	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Mundial da Bicicleta	Sessão fotográfica com os utentes	03/junho/2022	Não aprovado	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Junho	Comemoração dos 3 Santos Populares	Festa Gastronómica – Sardinhada; Desfile de S. João; elaboração de trajes alusivos às Marchas populares;	24/junho/2022	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

junho	Passeio Anual	Visita ao Santuário de Fátima	junho/2022	Concretizada Em 26.07	Número de participantes na atividade;
	Colónia Balnear	Semana de praia Intergeracional;	27/junho/2022 01/julho/2022	Concretizada (28 e 29 de junho)	Grau de satisfação dos clientes; Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Dia Mundial do chocolate	Visita ao Museu do Chocolate	07/julho/2022	Concretizada Entrega de chocolates	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Julho	32º Aniversário da ADIL	Eucaristia; Romagem ao cemitério; Festa ao ar livre para toda a comunidade;	12/julho/2022	Concretizada Tema mexicano	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Mundial dos Avós	Festa convívio entre todas as IPSS do Concelho;	26/julho/2022	Concretizada Lanche no parque de Meda entre avós e Netos	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia do amigo	Visita ao Zoo Santo Inácio	30/julho/2022	Concretizada Visita ao Zoo da Maia em 02.08	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Agosto	Dia Internacional da cerveja	Visita à fábrica da Cerveja – UNICER	09/agosto/2022	Concretizada Lanche na explana da instituição (tremoços + cerveja)	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia da Assunção de Nossa Senhora	Passeio ao Monte da Assunção em Monte Córdova.	16/agosto/2022	Concretizada 24.08	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Um dia diferente	Visita ao Monte de Santa Quitéria Felgueiras	19/agosto/2022	Concretizada Em 16 de setembro	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Setembro	Vindimas	Uma tarde de vindima à moda antiga.	Setembro/2022	Concretizada Em 23 de setembro	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Mundial da Gratidão	Sessão de meditação	21/setembro/2022	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Setembro	Dia Mundial do Turismo	Tour de autocarro panorâmico pela Invicta	27/setembro/2022	Não aprovada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Comemoração do Dia do Idoso	Eucaristia seguida de Tarde convívio com música ao vivo	01/outubro/2022	Concretizada 04.10 em paredes	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Desfolhada	Realização de uma desfolhada intergeracional	Data a definir	Concretizada 21.09	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia do Animal	Visita a uma quinta pedagógica	04/outubro/2022	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Outubro	Comemoração do dia Mundial da Alimentação	Sessão de sensibilização sobre hábitos de alimentação saudável, seguida de debate com a nutricionista	16/outubro/2022	Concretizada em 17.10	Número de participantes na atividade;
	Dia Mundial do Pão	Confeção de pão pelos utentes		Não concretizada – incompatibilidade de horário nas padarias	Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Mundial do Combate ao Bulling	Elaboração de um vídeo de sensibilização	20/outubro/2022	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Novembro	Comemoração do Dia de Halloween	Elaboração de uma lembrança fantasmagórica e decoração da instituição	31/outubro/2022	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Desfolhada	Realização de uma desfolhada em articulação com as IPSS's.	Outubro / 2022	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Dia de S. Simão	Visita ao S. Simão Penafiel	27/outubro/2022	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Dia da Animação	Surpresa feita pela equipa de animação aos utentes	28/novembro/2022	Não Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Dia do Origami	Elaboração de origamis	10/novembro	Não Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes~
	Comemoração do São Martinho	Realização de um Magusto; Ensaio de canções alusivas à época;	11/novembro/2022	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Dezembro	Dia Internacional do Homem	Entrega de lembranças, realizadas pelos utentes do sexo feminino, a todos os Homens da instituição.	19/novembro/2022	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Início da preparação da festa de Natal	Preparação e ensaios da festa a ser protagonizadas na Festa de Natal	A partir de 11 de novembro	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Continuação dos ensaios para a festa de Natal	Preparação e ensaios das festas a serem protagonizadas na Festa de Natal	Ao longo do mês de dezembro	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Festa de natal	Realização da Festa de Natal, preparada nas últimas semanas.	Data a definir	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Comemoração do Natal	Interpretação de cânticos natalícios; Decoração da Instituição; Lanche-convívio; Troca de prendas; Elaboração de postais de “Boas Festas”; Ceia e almoço de Natal.	24/dezembro/2022 25/dezembro/2022	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Atelier de Estimulação Cognitiva em Grupo e em Pequenos Grupos

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> - Promover Orientação - Reconhecimento do esquema coral - Estimulação da memória - Reabilitação das Funções executivas - Desenvolver a capacidade aritmética - Estimular as capacidades de linguagem - Trabalhar a Atenção e concentração - Desenvolvimento das Gnosias (sentidos) 	<ul style="list-style-type: none"> - Exercício de orientação temporal; espacial e pessoal, - Exercícios de Conhecimento e realização de ações, - Exercícios de Reconhecimento e manipulação espacial - Exercícios de Tarefas verbais sobre as partes do corpo - Jogos de Reconhecimento da sua própria imagem - Exercícios de memória recente, imediata, episódica e semântica - Jogos de destreza manual, - Exercícios de relações léxico semântica - Jogos de semelhanças e diferenças - Jogos de sequências lógicas e de ação - Jogos de Flexibilidade - Exercícios de compreensão numérica - Conhecimento numérico e capacidade de contar - Exercícios de compreensão de ordens - Exercícios de nomeação - Exercícios de evocação categorial - Jogos de vocabulário e léxico - Jogos de atenção - Exercícios de reminiscências visuais - Jogos de reconhecimento auditivo - Jogos de reconhecimento olfativo - Exercícios de leitura e escrita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Partilha de conhecimentos - Manter e melhorar as capacidades cognitivas - Melhorar a qualidade de vida e aumentar a autonomia das AVD's e independência pessoal

Atelier de Atividades Religiosas

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none">- Promover momentos de oração;- Desenvolver o lado espiritual e religioso;- Celebrar uma eucaristia na segunda quinta-feira do mês;- Potenciar a participação da comunidade na eucaristia	<ul style="list-style-type: none">- Celebração da eucaristia- Leitura dos mistérios- Rezar o terço- Assistir a cerimónias religiosas (ao vivo pela televisão)	Satisfação dos nossos clientes

Nota: Dinamização de um Terço diário durante o mês de maio

Atelier Mãos à Obra

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none">- Desenvolver a motricidade fina;- Estimular a criatividade;- Precisão manual e a coordenação psico-motora	<ul style="list-style-type: none">- Trabalhos em papel (corte; colagem e pintura);- Trabalhos com recursos a materiais reciclados;- Trabalhos com pastas moldáveis (barro, plasticina e fimo)	<ul style="list-style-type: none">- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal- Exposição dos trabalhos realizados.

Atelier de Música

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none">- Estimulação dos movimentos através da música;- Reviver cantares tradicionais;- Proporcionar momentos de distração;	<ul style="list-style-type: none">- Cantares- Dança	<ul style="list-style-type: none">- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal- Convívio interinstitucional.

Atelier de Estimulação Sensorial

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none">- Reagir a estímulos visuais- Reagir a estímulos auditivos- Reagir a estímulos tácteis- Reagir a estímulos olfativos- Reagir a estímulos gustativo	<ul style="list-style-type: none">- Dirigir os olhos para um estímulo luminoso- Seguir com os olhos um objeto- Reagir à sua imagem no espelho- Olhar na direção de uma fonte sonora- Responder à voz do técnico- Distinguir as vozes dos animais mais comuns- Reagir às várias partes do corpo- Explorar objetos- Reagir aos diferentes sabores (doce, salgado)- Diferenciar alguns cheiros	<ul style="list-style-type: none">- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal- Convívio interinstitucional.

Conclusões

Com o intuito de estimular o seu desenvolvimento, os utentes são integrados nas várias atividades existentes e adaptadas na Instituição, participando nos eventos de carácter desportivo, lúdico, cultural, festas sazonais, de forma a fomentar a convivência, promovendo uma melhor qualidade de vida.

Estas formas de apoio visam também a valorização pessoal, a sua integração na comunidade, traduzindo-se também numa ajuda às respetivas famílias. Ao serem atribuídas funções, deveres e responsabilidades, pretende-se que as pessoas se sintam em casa, no trabalho e numa família.

A integração dos residentes tem também uma lógica de convívio intergerações com as crianças utentes da creche.

Alusivo à quadra da Páscoa , do Carnaval e do Natal os idosos participaram na elaborações de artigos decorativos, desenhos, recortes, pinturas e na reutilização e reciclagem de materias usados. Para além destas festividades os idosos participaram nas celebrações da eucaristia.

Desenvolveram-se actividades simples com pincéis, tinta, lápis, marcadores e materiais diversos que tiveram em conta as suas condicionantes específicas, idade, condição física e psicológica bem como o factor motivação. Estas actividades tiveram por objectivo promover a autoestima e a valorização enquanto pessoas. Executaram também exercicios diversos na área da reabilitação com o fisoterapeuta da insituição.

Realizaram psicoterapia e acompanhamento psicossocial, incidindo sobre as necessidades manifestadas individualmente ou em grupo, procurando o bem-estar das pessoas, através da psicóloga.

Aos utentes que permanecem nos quartos e que pouco convívio têm com as outras pessoas, a estratégia consistiu em visitá-los, conversar e tentar animar sempre os que estão mais deprimidos.

Importa salientar, que em todas as atividades desenvolvidas com os utentes, foi tido em conta as suas condicionantes específicas (idade, condição física e psicológica, bem como a motivação). O principal objetivo destas atividades centrou-se sempre na promoção da comunicação, integração, afeição e autoestima do próprio.

Elaborado por:

Mónica Santos
Diana Neto e Tânia Costa